



Tvedestrand Turn og Idrettsforening er kommunens største idrettslag med rundt 770 medlemmer og ble stiftet i 1936.

TT&IF er et fleridrettslag som består av følgende grupper – Turngruppa, Friidrettsgruppa, Svømmegruppa, Håndballgruppa og Skigruppa.

I tillegg har TT&IF en barneidrettskole for barn mellom 5 og 8 år. Målet er å tilby et bredt spekter av aktiviteter for barn og unge. I tillegg har noen av gruppene aktiviteter for voksne.

TT&IF er en frivillig organisasjon som en del av Aust-Agder Idrettskrets. Aust-Agder Idrettskrets er igjen organisert under Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite. Alle våre medlemmer under 12 år er forsikret i henhold til NIF forsikringsavtale. Medlemmer over 12 år er forsikret gjennom de ulike særforbundene.

## Barneidrettskolen

Barneidrettskolen er et felles samarbeid for alle gruppene i TT&IF. Treningene foregår i Lyngmyrhallen, bassenget og ute når det er vær og føre til det.

Mandag:

18.00-19.00 for jenter og gutter født i 2002, 2003, 2004 og 2005.

Kontaktperson: Siv Langerød-Erichsen mob.nr 92 46 12 95, e-post: [sivlange@tamail.no](mailto:sivlange@tamail.no)

NB – ikke ledige plasser for skoleåret 2010-2011

## Turngruppa

Turngruppa har tilbud til barn fra 0-18 år. Treningene foregår i Lyngmyrhallen

Mandager:

19.00-21.00 Troppsgymnastikk for jenter og gutter fra 12-18 år

Onsdager:

17.00-17.45 Lekeparti for jenter og gutter fra 0-5 år. Barna må ha med en voksen

16.30-18.00 troppsgymnastikk for jenter og gutter fra 6-12 år.

Kontaktperson: Marit Valland mob.nr: 97 17 29 07 e-post: [mavalla@online.no](mailto:mavalla@online.no)

## Friidrettsgruppa

har trening hver onsdag fra 18 - 20 hele året, bortsett fra ca. 6 uker om sommeren. I sommerhalvåret trener vi på Lyngmyr stadion og i vinterhalvåret i Lyngmyrhallen. Vi har ingen absolutt nedre grense mht alder, men ønsker at barna er begynt på skolen før de begynner på treningene hos oss. Kontaktpersoner er: Asbjørn Solfjeld - tlf. 97424644 eller 37162686 - E-post: [asbjorn@solfjeld.no](mailto:asbjorn@solfjeld.no)

Gunnar Bjørn Solfjeld - tlf. 97542224 eller 37162641 - E-post: [kirsten.kvammen@tele2.no](mailto:kirsten.kvammen@tele2.no)

Faste arrangementer hvert år er: Innendørsstevne i Lyngmyrhallen - Tvedestrandstafetten - TINE-stafetten - Furøya Sommerløp - Tvedestrandslekene - Fagerheikongen (skogsløp). Alle som har lyst kan møte på treningene uten noen påmelding.

## Håndballgruppa

Vi har på nåværende tidspunkt meldt på 12 lag til sesongen 2010/2011:

All trening foregår i Lyngmyrhallen. Treningstider med forbehold om endringer:

Jenter 8 år torsdag 17.00-18.00

Trine Espeland/ Jorun Johansen

Jenter 10 år torsdag 16.00-17.00

Tove Salmi Austvik/ Arnljot Austvik

Jenter 12 år mandag 16.00-18.00

Anette Andreassen/ Reidar Gregersen

Jenter 13 år tirsdag 16.00-17.00 torsdag 19.00-20.00

Gunn Hjørdis Lilleødegård

Jenter 14 år tirsdag 19.00-20.00 torsdag 20.00-21.00

Geir Swan/ Hanne Johnsen

Jenter 16 år tirsdag 17.00-18.00 torsdag 21.00-22.00

Mona Lunde/ Aud Rønningen/ Sølvi Sundsdal

Gutter 10 år tirsdag og torsdag 18.00-19.00

John Moltke/ Geir Swan

Gutter 14 år tirsdag 19.00-20.00 fredag 17.00-18.00

John Moltke/ Bente Thompson

Gutter 16 år tirsdag 21.00-22.00 fredag 18.00-19.30

Jan Henrik Trondal/ Tor Erik Håland

Damer – senior tirsdag 20.00-21.00 torsdag 21.00-22.00

ingen på plass foreløpig

Herrer – senior tirsdag 21.00-22.00 fredag 18.00-19.30

Jan Henrik Trondal/ Tor Erik Håland/ Helge Hasla

Damer – veteran onsdag 20.00-21.30

Fie Paulsen

Vi jobber med å få på plass et rent Jenter 9, et rent Jenter 11, og et rent Gutter 9 lag, derfor dette forbeholdet om treningstider.

Vi er nå ca 160-170 aktive spillere.

Vi har foreløpig planlagt 16 arrangementer i Lyngmyrhallen kommende sesong, med 4-6 kamper pr. arrangement.

Mvh  
Bård Sterk-Hansen  
Administrativ Leder TT&IF - Håndball  
90 78 04 60  
[baard.sterk-hansen@kabeltv.as](mailto:baard.sterk-hansen@kabeltv.as)

### **Svømmegruppa**

Svømmegruppa har følgende treningstider:

Tirsdager:  
17.00-18.0 Familiesvømming (for de minste)  
18.00-19.0 Familiesvømming  
19.00-20.0 Ungdom 13+ og voksne  
20.00-21.0 Voksne

Torsdager:  
17.00-18.0 Familiesvømming (for de minste)  
18.00-19.00 Familiesvømming

Bassenget er stengt i skolens ferier.

Kontaktperson: Odd Gunnar Sjaavaag mob.nr: 90 50 64 82, e-post: [odd\\_gunnar@hotmail.com](mailto:odd_gunnar@hotmail.com)

### **Skigruppa**

Skigruppa har ikke tilbud om organisert trening når det ikke er snø. Så fort det kommer snø vil en ha trening og oppkjøring av løyper.

Kontaktperson: Dag Fagermyr mob.nr: 46 94 35 38, e-post: [aat@turistforeningen.no](mailto:aat@turistforeningen.no)