

9. og 10. sept. 2010

**P
R
O
G
R
A
M**



Et løft for folkehelse
med Norges
sterkeste ordfører

Velkommen til
Tvedestrand

**Mestring
og
deltakelse
for alle?**

Folkehelsedagene 2010

**For folkehelsearbeidere og andre som jobber for å
bedre levekårene i Agder-fylkene!**

Hent inspirasjon på Folkehelsedagene 2010. Flinke fagfolk vil dele kompetanse, erfaringer og nye tanker med oss.

Hvordan kan vi i årene som kommer medvirke til at barn og unge får mulighet til og tar, de riktige valgene tidlig i livet?

Det er et viktig spørsmål – har vi noen svar?

Arrangør: Tvedestrand kommune i samarbeid med Partnerskap for folkehelse i Agder

PROGRAM

Torsdag 9. september

13.00 – 14.00	Registrering og lunsj
14.00 – 14.15	Velkommen til Tvedestrand Dansere fra gruppen "The Click" Rådmann Jarle Bjørn Hanken
14.15 – 14.30	Velkommen til Aust - Agder Fylkesmann Øystein Djupedal
14.30 – 15.00	God oppvekst for en god framtid Hva kan regjeringen bidra med i forhold til barn og unges levkårsutfordringer i Agder? Statsråd Anne - Grete Strøm - Erichsen
15.00 – 15.45	Fra bekymring til handling Hva innebærer tidlig intervensjon i rusfeltet – hva er det som virker? Spesialkonsulent Rikke Raknes, Kompetansesenter Rus – region sør
15.45 – 16.15	Litt "folkehelse knask" og luft
16.15 – 16.45	De som har det godt får det bedre, men hva med "de andre"? Hvordan samarbeide med familier der barn og unge sliter? Erfaringer fra arbeidet med familieteam i Arendal kommune Enhetsleder Aslaug Hustadnes
16.45 – 17.45	Hvert av innslagene gjennomføres 3 ganger. Deltakerne kan få med alle, eller velge bort
	Å "forske" på sin egen rett til å ha det bra – en invitasjon til barn og unge Erfaringer fra mestringsgrupper (Morild) for barn og unge i Tvedestrand kommune. Lege: Christel Nanz Barnefysioterapeut: Tine Bang
	Ung og mentor Presentasjon av modell for flerkulturelt forebyggende arbeid Rådgiver: Michelle Bettina Csango
	Ung aktivitetsinstruktører – idrett og skole Presentasjon av prosjekt med aktivitetsinstruktører ved SFO på Holt skole i Tvedestrand og Rolighedens skole i Arendal
17.45 – 18.15	Pause, gjøre klart til Lyngør tur
18.15 – 19.15	Folkemøte Hvordan nå mål sammen og alene – hva skal til for å vinne? Trener for ØIF håndball herrer, Leif Gautestad
19.15 – 23.00	Tur med kultur Borøy koret, Rådmannsjazz/Pakusch /Erling Wicklund og førsteklases grillmat i vakre Lyngør på "Pers brygge"



Blåklippevingen, en nasjonal severdighet, et sommerlig velkommen til Tvedestrand



Et løft for barn og unge, de voksnes ansvar.....



Russ rydder i Sansenhagen for de eldre i regi av Frivilligsentralen



Fra "Idrett og skole" Miniputt golferne

Fra Dalene gård

Fredag 10. september

09.00 – 09.10	Morning is come....
09.10 – 09.30	"Drop out" Presentasjon erfaringer med forebyggingsprosjekt; innsats og resultater Rådgiver Halvard Berg, Aust-Agder fylkeskommune
09.30 – 09.45	Gård og livskvalitet Presentasjon av konseptet "Grønn omsorg" knyttet til aktivitet - og arbeidstrening
09.45 – 10.15	Pause og utsjekking
10.15 – 11.15	VAKNA!! Om folkehelsearbeidet i Ale kommune i Sverige. Bred mobilisering med fokus på kriminalitet – og narkotikaforebyggende arbeid, foreldrestøtte og nabosamarbeid. Thomas Berggren, Birgitta Fredén og Lotti Klug
11.15 – 11.30	Pause
11.30 – 12.45	Ale kommune fortsetter
12.45 – 13.00	Takk for nå Norges sterkeste ordfører; Et løft for folkehelse Ordfører Jan Dukene, Tvedestrand kommune



Forebygging

Tidlig innsats!

God oppvekst for en god framtid?



Hva kan regjeringen bidra med i forhold til barn og unges
levestandardutfordringer i Agder
Statsråd Anne - Grete Strøm - Erichsen

Hva innebærer tidlig intervensjon i rusfeltet – hva er det som virker?

Spesialkonsulent Rikke Raknes, Kompetansesenter Rus – region sør

I 2009 gav Helsedirektoratet sammen med Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (BUF-dir), Politidirektoratet og Utdanningsdirektoratet ut veilederen "Fra bekymring til handling. En veileder om tidlig intervensjon på rusområdet". Noe av bakgrunnen for veilederen er erkjennelsen av at vi venter for lenge

- Med å erkjenne at et barn, en ungdom eller en voksen har problemer
- Med å ta opp bekymringen vår med den det gjelder
- Før vi kontakter instanser som har ansvar for eller kompetanse på å hjelpe

Veilederen retter seg mot ledere og ansatte både i det offentlige og i andre virksomheter som er i posisjon til å oppdage barn, ungdom, voksne og eldre som enten selv har et begynnende rusproblem, eller som blir påvirket negativt av andres rusproblem. Målet er å avdekke problemer og hjelpe personer med symptomer på mulig problemutvikling på et tidligere tidspunkt enn i dag.

De som har det godt får det bedre, men hva med "de andre"?

Enhetsleder Aslaug Hustadnes, Arendal kommune

Hvordan samarbeide med familier der barn og unge sliter?
Erfaringer fra arbeidet med familieteam i Arendal kommune

I arbeidet vektlegges systematisk og langsiktig oppfølging av barn av foreldre som har psykiske problemer og/eller misbruker rusmidler, fra svangerskap til skolealder. Det er etablert tverretattlig samarbeid mellom helsetjenesten og andre tjenester rettet mot barn og unge. Dette inkluderer et godt samarbeid mellom første- og andrelinjetjenesten.

Satsingen skal føre til at barn av foreldre som har psykiske problemer og/eller misbruker rusmidler blir sett, og får oppfølging og hjelp tilpasset alder og den situasjonen de lever i, ved:

- økt kompetanse og bevissthet om barn av foreldre som har psykiske problemer og/eller misbruker rusmidler, i det kommunale og statlige tjenesteapparatet
- å oppdage tidlig
- å følge barn i risiko fra svangerskap til skolealder
- å forebygge med tiltak tilpasset problemomfang, alder og individuelle forhold/ressurser i familienettverk

Å "forske" på retten til å ha det bra – en invitasjon til barn og unge

Erfaringer fra mestringsgrupper/Morild grupper for barn og unge i Tvedestrand kommune.

Lege: Christel Nanz

Barnefysioterapeut: Tine Bang

Dette er i utgangspunktet et gruppetilbud til barn av foreldre med psykiske problemer. Etter hvert omfatter tilbudet også familier med rusproblematikk og vold. Det at barna møter likesinnede, er noe av det viktigste. Å være barn i en problembelastet familie, er i seg selv en risiko faktor. I gruppene snakkes det om følelser og retten til å ha det bra, om å ta vare på hverandre og om hvordan hver enkelt har det i dag. Det er et sted for tull, tøys og latter. Hver ny gruppe starter og avsluttes med individuell samtale med hver enkelt familie.

Ung og mentor

Presentasjon av modell for flerkulturelt forebyggende arbeid

Rådgiver: Michelle Bettina Csango

Michelle Bettina Csango har bakgrunn fra Høgskolen i Telemark og jobber nå i NAV. Hun har vært involvert i prosjekt "Nattergalen" som startet i 2008 ved 8 høyskoler og UiA. Unge studenter som tar sosialfaglig utdanning er mentorer for skolebarn som har minoritetsbakgrunn i aldersgruppen fra 8 – 12 år. Målsettingen er gjensidig glede og læring for barn og studenter som deltar i prosjektet, å styrke kultursensitiviteten og bidra til inkludering og kjennskap til det norske samfunn. Dette er et tiltak som på sikt kan bidra til at flere barn og unge med minoritetsbakgrunn fullfører videregående opplæring og fortsetter i høyere utdanning.

Unge aktivitetsinstruktører – idrett og skole

Presentasjon av prosjekt med aktivitetsinstruktører ved SFO på Holt skole i Tvedestrand og Roligheden skole i Arendal

Arendal og Tvedestrand kommuner er med i en landsomfattende satsning om samarbeid mellom skole og idrettslag; Holt skole sammen med Holt Idrettsforening, og Arendal og Omegn Golfklubb og Roligheden skole sammen med IF Trauma.

Målet er økt fysisk aktivitet, aktiv deltakelse av idrettslaget i skole / SFO, inkluderende og helsefremmende nærmiljø og å oppmuntre til sunne rammer rundt måltidene. Ved å presentere flere idretter over tid, håper prosjektet på at flere ønsker å knytte seg til en idrett/treningsform som de kan ha glede av, og at interessen forhåpentligvis kan vare inn i voksenlivet.

Skolen og samarbeidspartnerne jobber sammen for felles mål. Et eksempel er utdanning av aktivitetsledere som brukes i skolen / SFO og i idrettslaget.

Folkemøtet "Hva skal til for å vinne – hvordan nå mål sammen og alene"?



Leif Gautestad, tidligere landslagstrener, og nå trener i ØIF Arendal, holder foredraget "Hva skal til for å vinne" med undertittelen "Hvordan nå mål sammen og alene".

Et foredrag med kamprop og stor entusiasme, samt en guide i hvordan spillerne i ØIF Arendal tenker, og jobber for å nå sine mål. Samhandlingsfokuset og det å bli mer bevisst, er utgangspunktet.

Gård og livskvalitet

Presentasjon av konseptet "Grønn omsorg" knyttet til aktivitet - og arbeidstrening

Tvedestrand kommune driver aktivitets- og arbeidstreningstilbudet Dalene Gård, "Grønn omsorg". Tilbudet er et lavterskeltilbud uavhengig av alder og diagnose. Fokuset for tjenestetilbudet er fellesskap, glede, opplevelser, trening og læring. Tilbudet vektlegger mestring for alle, og utnyttelse av hverandres ressurser. Godt kvalifiserte medarbeidere; ergoterapeut, vernepleier, sykepleier og aktivitør, samarbeider med bonden om opplegg og gjennomføring. Møt gården i ord og bilder.

"VAKNA" - å vekke de gode kreftene i kampen mot rusmidler

Folkhälsoplanerare Birgitta Fredén, Thomas Berggren og Lotti Klug

Om folkehelsearbeidet i Ale kommune i Sverige. Bred mobilisering med fokus på kriminalitet – og narkotikaforebyggende arbeid, foreldrestøtte og nabosamarbeid. Thomas Berggren i Ale kommune i Sverige har i flere år jobbet med prosjektet "Vakna, droger dødar". Utgangspunktet for prosjektet var omfattende rusproblemer og kriminalitet. Dette medførte en bred mobilisering i lokalsamfunnet.

Birgitta Fredén og Lotti Klug vil fortelle om sine erfaringer bla. med trygghetsvandring, nabomobilisering og hvordan man kan gi foreldrestøtte.

PROGRAMMETS KULTURELLE DEL

Unge talenter fra Tvedestrand

Dansere fra gruppen "The Click" Marit Alma Aaby Hirsch og Kjetil-André Ward, vil åpne folkehelsekonferansen. "The Click" har gjort seg bemerket bla. gjennom Ungdommens kulturmønstring. I 2010 var de invitert som gjester fra Norge til "Kunstende" i Belgia. De danser alle stiler fra lyrisk jazz til hip hop. Hva vi får gleden av å se på konferansen, blir en overraskelse.

Tur med kultur

Vel møtt til strålende kulturarrangement på brygga "Hos Kari og meg" på Lyngør.

Borøy koret med Taube program, Pakusch supplert med Erling Wicklund, kjent musiker fra en rekke jazz program på NRK og grillmat av beste sort på "Pers brygge" i vakre Lyngør. Kan det bli bedre en lun sen sommer kveld?

Rådmannen i Tvedestrand Jarle Bjørn Høsten er deltaker i gruppen "Pakusch". Sammen med Erling Wicklund, vil gruppen presentere jazz svsker og folketoner i modernisert form. Orkesteret vil denne kvelden ha "før lansering" på sin nye CD.

Litt om Lyngør

Midt i mellom Risør og Tvedestrand, rett utenfor Gjeving, ligger Lyngør. En bilfri landsby i havgapet, hvite sørlandshus strødd utover fire små øyer. Om sommeren er det yrende liv

her, men når høsten kommer, senker roen seg og vi som er igjen puster ut og nyter den klare luften. Vi fisker litt hummer, tar oss en tur med sjekta, klatrer opp på vakthusheia og stirrer utover havet når høststormene herjer som verst. Vi tenner stearinlys, fyrer opp i peisen og møtes over dampende, nytrukket torsk og god vin. Vi tenker at dette, dette er livet. De få som våger seg ut hit høst – og vinterstid, vet hva vi snakker om, og de glemmer aldri.

