



TVEDESTRAND  
KOMMUNE

## Eldrerådet

# Inspirasjonsdagen

## 15 oktober 2026

Sted: Kommunehuset

Tidspunkt: 12:00

### Utfordringer og mestring i en krevende tid

12.00 Velkommen ved Eldrerådets leder, Steinar Nilsen

12.10 Hilsen fra ordfører Marianne Landaas

12.15 «Hva nå Tvedestrand»? ved Kommunedirektør Jan Magne Stensrud

12.35 Helse og Mestring (H&M) i Tvedestrand kommune – utfordringer, muligheter og veien videre

Arne Tregde, kommunalsjef

13.00 «Bo trygt hjemme.» Plan A og Plan B

ved Hege Bjerkeseth, H&M - Enhet for koordinering og rehabilitering

13.20 Pause m servering.

13.50 «Teknologien som støtter oss»

ved Tore Gryting Andersen, H&M – Koordinator og systemansvarlig Velferd og Helseteknologi

«Produkter tilgjengelig i det åpne markedet». Elkjøp ved Morten Landaas NILSEN

14.10 «Sterk i bena, trygg hjemme» ved Fysioterapeut Siri Aass og Tone-Lin Hansen, Tvedestrand Fysioterapi og rehabiliteringssenter

14.30 «Godt liv hjemme, lenger.» Hvilke økonomiske muligheter finnes.

Sparebanken Sør ved Petter Nipedal

- 14.50 «Eldreboligprogrammet og Husbankens virkemidler» ved Siri Kløvfjell og Jarle Knutsen, Husbanken Sør.
- 15.10 Aktive lokalsamfunn
- Songe «Levende lokalsamfunn for alle» ved Svein Løvdal
  - Frivilligsentralen, Nabolagsberedskap, ved Anette Pedersen
- 15.50 Oppsummering, avslutning.