

Eldrerådets medlemmer, 1. og 2. varamedlem

Vår ref.:

Deres ref.:

Saksbehandler

Aud Solli Sjøvåg, 97081530

Dato

10.06.2018

Referat fra møte i Eldrerådet 6.06.18

Tilstede: Arne Bjørnstad, Anne Lise Sundsdal, Ragnar Lofstad, Anders Grændsen, Edle Johnsen, Berit Bakken, Aud Solli Sjøvåg, Kristin Jeppestøl

Forfall: Aase Ellen Monrad Haugen.

Sak nr.	
32/18	Godkjenning av innkalling Godkjent med kommentar: det er onsdag 06.06.18 ikke tirsdag.
33/18	Godkjenning av referat fra møte, 08.05.2018 Godkjent
34/18	Off.PhD stipendiat Kristin Jeppestøl informerer om «Appetitt» og ernæringsappens funksjon. Tvedestrand har gjort seg bemerket utover kommunegrensene på grunn av dette prosjektet og er en «pilot» for Appetitt. Prosjektet heter Appetitt og appen heter Appus. Vi kan vi gå inn på nettet/Appus å se. Prosjektet har fokus på underernæring hos eldre. Faktorer som spiller inn er blant annet at eldre: - tar mye medisin - blir mer inaktive - får endret smak og lukt - mindre spytt-sekresjon - dårlig tannstatus - enslige - forsinket tømming av magesekken Sykdom er den viktigste årsaken til vekttap og underernæring. Oftere utsatt for demens, psykiske lidelser/plager, funksjonshemming, rus og kroniske lidelser. Underernæring er forbundet med økt sykkelighet av ulike slag. Forebygging av underernæring har mange gevinster hos den enkelte, også samfunnsøkonomisk. For et halvt år siden var det ingen som var underernært på avdeling 1, som er en avdeling for demente. Det gjøres et stort arbeid på kjøkkenet ved Strannasenteret, takket være dyktige velutdannede kokker. Appetitt er med på å fremme egenomsorg og mestring i eget liv. Kommentar: «Kvinner lever lengre enn menn fordi de springer opp og ned til vaskerom, fryseboks, Kvinner «maurer» og mennene sitter og venter til kaffen

	<p>står på bordet».</p> <p>Appetitt anbefaler 6 måltider til dagen. På appen, Appus finner vi: Oppskrifter, ønsker, forslag til ernærings-rike måltider m.m. Kan til eksempel trykke på spis-knappen og appen viser hva vi har spist, næringsinnhold, osv.</p> <p>Søk på Appetittus, den kan lastes ned og den er gratis.</p> <p>Appen er spesielt egnet til friske eldre <u>før</u> de blir syke. Den kan brukes i mange andre sammenhenger og er et godt hjelpemiddel (velferdsteknologi) for pårørende, helsepersonell, studenter, . . .</p> <p>Lettere å bruke prosjektets filosofi og intensjon i institusjon enn utenfor institusjon. Prosjektet og Appetittus kan brukes til veldig mye. Appetittus er logisk og pedagogisk lagt opp med bilder og grafer som tydeliggjør den enkeltes faktiske inntak og behov for næring.</p> <p>Appen er et godt hjelpemiddel i hjemmetjenesten. Appen er blitt en del av helsefremmende hjemmebesøk for mennesker fra 78 år og oppover.</p> <p>Driften av appen koster kr. 100.000,- i året. Appen må oppdateres og opprettholdes. Appen eies nå av et aksjeselskap for å holde den i live.</p> <p>Eldrerådet var svært engasjert når Kristin gjennomgikk bruken av appen.</p> <p><i>Eldrerådet anbefaler at kommunen får et eierskap til appen, slik at den innføres i hjemmetjenesten, sykehjem og helsefremmende hjemmebesøk.</i></p>
35/18	<p>Utdrag fra kommunens driftsresultater i OR for 2017 ved Arne Bjørnstad</p> <p>Det vises til Tvedestrand kommunes nettsider under annet politisk. Eldrerådet oppfordres til å gå inn å se på tertialrapporten for <u>første tertial 2018</u>:</p> <p>Her ser vi blant annet at budsjettet i avdeling for omsorg og rehabilitering (OR) er på ca 83 millioner. Det er et overforbruk på ca 3 mill.</p> <p>Sykefraværet i OR er 10,1 %. Langtidsfravær på 7% og et korttidsfravær på 3%. Hva kan vi lese ut av tallene? Det er viktig for Eldrerådet å holde seg orientert.</p>
36/18	<p>Orienteringssaker:</p> <p>1. Referat fra regionmøte for eldrerådene i Østregionen 22.05.18</p> <p>Ragnar Lofstad, Arne Bjørnstad, Edle Johnsen og Jens Tore Johnsen deltok. Martha Seiersnes fra Tvedestrand snakket om forebyggende hjemmebesøk hos eldre. Aasta Heggdal fra Risør snakket om frivillige som besøker hjemmeboende med demens.</p> <p>På slutten av møte kom det henstillinger til konferansedeltakerne om å komme med forslag til temaer til neste regionmøte.</p> <p><i>Forslaget sendes til Fylkes Eldreråd.</i></p> <p>Representant i Fylkes Eldreråd Ragnar Lofstad opplyser om at saken er tatt opp og diskutert i rådet.</p> <p>2. Sommeravslutning for eldrerådet fredag 15.06.18</p> <p>Sommeravslutningen blir hos Anders Grændsen kl.: 19.00. Invitasjon sendes Ordfører Jan Dukene med ektefelle.</p> <p>3. Framdrift vedrørende glisikker løper i gågata</p> <p>Løperen i gågata er ikke glemt. Den kommer på høsten 2018.</p>

	<p>4. Velferdsteknologi – informasjon Aktiviteter og informasjon i forbindelse med velferdsteknologi koster ikke kommunen noe. Pensjonistforbundet betaler for dette arbeidet. Anne Lise Sundsdal og Arne Bjørnstad er ansvarlig for arbeidet. Anne Lise Sundsdal jobber med fokus på privatpersoner og eldreomsorgen i kommunen. Arne Bjørnstad jobber med fokus på interne og eksterne avdelinger og organisasjoner som pensjonistforeninger, eldreråd, skoler, osv.</p> <p>5. Oppsummering fra 28. mai 2018 – tur til Lyngørporten med middag Veldig mye god tilbakemelding. Viser til Bjørnstads referat.</p>
37/18	<p>Eventuelt Kurs for Eldreråd i Melsomvik 24. - 26. oktober 2018.</p> <p><i>Hvis det er økonomisk dekning reiser 2 personer fra Eldrerådet i Tvedestrand.</i></p>

Med hilsen

Aud Solli Sjøvåg
sekretær

Kopi: Ordfører, Rådmann, Ass. Rådmann, Leder i livsløpskomiteen, Enhetsleder i OR.

Fylkeseldreråd Aust-Agder
leder Ole Mikalsen

TEMAER PÅ ELDRERÅDSKONFERANSENE

Viser til Regionsmøte 22. mai 2018 på Lyngrillen på Brokelandsheia, Gjerstad. Først vil vi fra Eldrerådet i Tvedestrand takke Fylkeseldrerådet for at slike samlinger holdes. Dette gir kunnskap, styrket samhold, gir læring til hverandre, og er et hyggelig og «helsebringende» avbrekk i hverdagen.

I siste sak: Oppsummering, kom kom det spørsmål om forslag til temaer på neste møte. Undertegnede kom da med et spørsmål om Fylkesrådet kunne bidra til et bedre samarbeid mellom Eldrerådene, Pensjonistforeningene og Frivilligsentralene. Leder ba da om en skriftlig henvendelse, så ville Fylkeseldrerådet se på saken. En begrunnelse for anmodningen: Det er Eldrerådene som har den formelle makt til påvirkning inn mot administrasjonen og mot politikerne. Derfor trengs bredest mulig støtte og kunnskap, noe både Pensjonistforeningene og Frivilligsentralene innehar og kan gi. Undertegnede har vært rundt i både Pensjonistforeninger, Frivilligsentraler og Eldreråd og pratet om velferdsteknologi, og på de fleste plasser er dette samarbeidet helt fraværende. Riktignok har noen fått politikere som medlemmer, men det vil aldri bli samme tyngde i saksfremlegg, som om alt går gjennom Eldrerådene. Etter forutgående drøftinger.

Det er sikkert flere som kan tenke seg å snakke om dette på neste møte, men om ikke, stiller Tvedestrand Eldreråd seg til disposisjon.

Håper dere vil behandle saken, og at det gir et resultat som gagnar oss pensjonister.

Med vennlig hilsen

Arne Bjørnstad
Leder i Tvedestrand Eldreråd

REFERAT FRA TUREN TIL LYNGØRPORTEN 28. MAI 2018

Avreise kl. 10.30 fra Strannasenteret i 50 seters buss med behagelig sjåfør Jørgen Paulsen.

Det var brukerne av dagsenteret som var våre reisevenner. I alt møtte 33 stk. opp.

Det var Eldrerådet som sponset turen med innsamlede midler.

Aktivitetsavdelingen stod for alt det praktiske og hadde gjort et supert forarbeid, samt støttet opp på hele turen.

Våre hjelpere var:

- Irene Strandene
- Gunn Berås Bodin
- Unni Mesel Nilsen
- Kristin Dalen
- Inger Marit Torp
- Mia Lillebø

Fra Eldrerådet møtte:

- Arne Bjørnstad
- Anne Lise Sundsdal
- Anders Grændsen
- Edle Johnsen
- Ragnar Lofstad
- Lars Carlsen
- Jens Tore Johnsen

Ordfører Jan Dukene er flink til å støtte opp om Eldrerådet og var med på turen.

Ved ankomst til hotellet samlet vi oss på terrassen foran hotellet med utsikt over sjøen. Vi ble servert kaffe og saft på hotellets regning og praten gikk høylytt i det flotte været.

Kl.12.00 ble vi invitert i den flotte spisesalen. Der fikk vi servert en god 2 retters middag med valgfritt drikke.

Arne Bjørnstad ønsket velkommen til bords og brukte anledningen til å takke våre gode hjelpere fra aktivitetsavdelingen.

Ordføreren takket for maten og turen, og sa blant annet i talen: «Tror vi har hatt det koselig, for før middagen ble servert gikk praten livlig. Når middagen ble servert, helt tyst. Før desserten, livlig igjen. Da desserten ble servert, helt tyst».

Turen hjemmover startet ca. 13.40 og både på bussen og ved hjemkomsten uttrykte alle at de hadde hatt en koselig tur.

Arne Bjørnstad