

Hvem er vi?

- Gro Anette Marcussen
 - Palliativ sykepleier
 - Jobber i innsatsteam i Tvedestrand kommune
-
- Nina Songe Heggeland
 - Palliativ sykepleier
 - Jobber på Tvedestrand sykehjem

Vi vil nå presentere vår avsluttende eksamensoppgave fra studiet «Lindrende omsorg» Dette er en videreutdanning for sykepleiere.

Problemstillingen i oppgaven er:
«Hvordan kan sykepleier trygge pårørende til palliative pasienter i sykehjem ved bruk av forhåndssamtale?»



*De pårørende sier folk
De burde si vi
Vi pårørende
For vi er jo pårørende alle
sammen*

*Vi er ektefeller og søsken
Vi er sønner og døtre
Vi er mødre og fedre
Vi er venner og naboer
Vi er de pårørende*

Bent Høye, 2018



Begrepsavklaring:

- Palliasjon: Palliasjon er aktiv behandling, pleie og omsorg for pasienter med uhelbredelig sykdom og kort forventet levetid. Dette innebærer livsforlengende behandling, symptomlindring og symptomkontroll.

«Sjeldent kurerer, ofte lindre alltid trøste»

Hippokrates

Forhåndsamtale:

Sikre samhandling, planlegging og tilrettelegging av tiltak slik at den som er alvorlig syk og pårørende kan oppleve trygghet, bygge opp tillit og mest mulig livskvalitet. Deltagere på en forhåndsamtale er ofte: Lege, sykepleier, pårørende og pasienten selv.

Målet er å være i forkant av ulike utfordringer, bidra til et meningsfullt liv og få frem det pasienten synes er viktig.

-Hvordan du ønsker den siste tiden skal være?

-Hvor du vil være?

-Hvem du ønsker å ha rundt deg

-Medisinsk behandling

- Når er nok nok

Sykehjem

Fra 2005 har andelen av de som dør på sykehus gått ned. Tall fra 2017 viser at 52 % av de som døde i Norge dette året døde på sykehjem, eller andre omsorgsinstitusjoner utenfor sykehus. Dagens sykehjemspasienter har i gjennomsnitt 6.5 diagnoser og har en snittalder på 82år.



Hvordan kan
sykepleier trygge
pårørende til palliative
pasienter i sykehjem
ved bruk av
forhåndsamtaler?

- *Kommunikasjon og informasjon
- *Verdighet og autonomi
- *Sorg og krise
- *Tillit og trygghet
- *Håp og livskvalitet

Kommunikasjon og informasjon

Kontakt med pårørende
tidlig i forløpet

Vanskelige
problemstillinger knyttet
til behandlingsnivå.
Når er nok nok?

God informasjon om
den siste fasen av livet



*“I dager med kaos og
forvirring er vi oppbrakte,
slitene, hudløse og sårbare.
Da kjennes det ekstra godt å
bli forstått, sett og møtt på
de behov man har”*

Ekvik



Verdighet og Autonomi

-Hospicefilosofien
Cicely Saunders.
Helhetlig
menneskesyn

Respektere
pasientens ønsker
og preferanser

Marie Aakre –
sykepleier og
rådgiver etikk

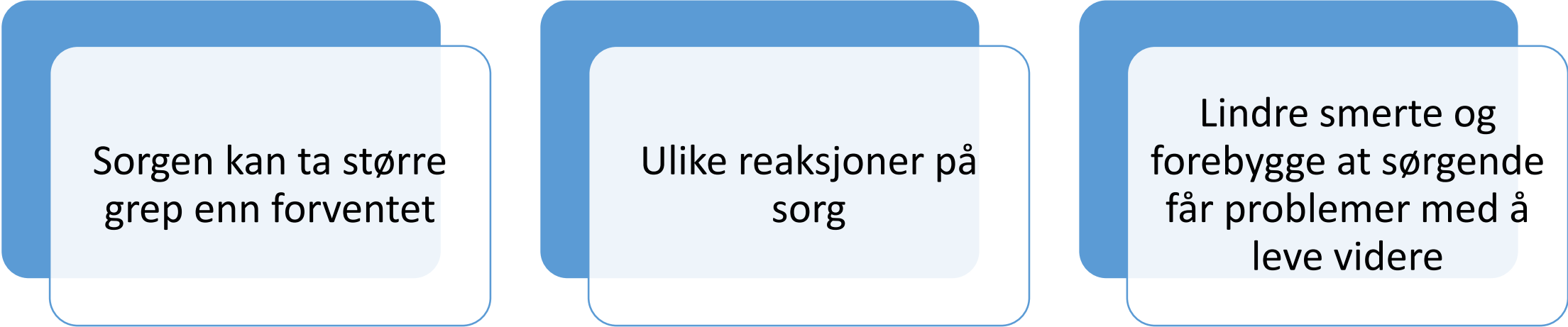


*«Viktigere enn å vite
hvilken sykdom, er det å
vite hvilket menneske
som har sykdommen»*

Hippokrates



Sorg og krise

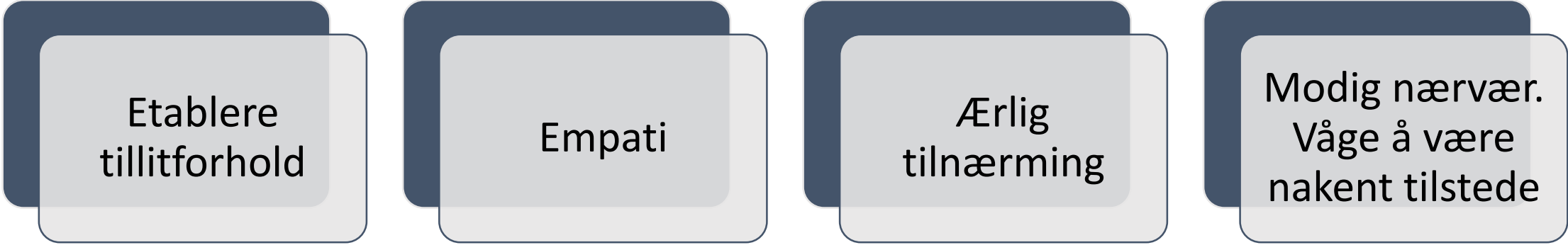


Sorgen kan ta større
grep enn forventet

Ulike reaksjoner på
sorg

Lindre smerte og
forebygge at sørgende
får problemer med å
leve videre

Tillit og trygghet



Etablere
tillitforhold

Empati

Ærlig
tilnærming

Modig nærvær.
Våge å være
nakent tilstede



*«Tillit er menneskets
følelse av at andres
godhet, ærlighet, og
dyktighet er til å stole
på»*

Per Fuggeli

Håp og livskvalitet

- Håpet endrer seg ved alvorlig sykdom
- Fange opp håpet, hva er viktig?
- Håp er viktig for livskvaliteten
- Mestring, istand til å bære byrden av sykdom og lidelse
- Forsoningsprosess

Vi kan ikke leve uten håp. *“Så lenge det er liv er det håp”,* men vi kan også si *“så lenge det er håp er det liv”*



Konklusjon

- God palliativ omsorg og en verdig avslutning av livet kan være med på å gjøre den siste tiden med pasienten og sorgen etter døden lettere å bære for pårørende.
- Pårørende får ikke alltid den informasjon og trygging de har behov for.
- Pårørende har behov for å bli møtt og sett på sine individuelle behov og ulikheter
- Døden er fremmed for mange, forutsigbarhet viser seg å skape trygghet
- Forbedringspotensial med å inkludere pasienter i forhåndsamtaler



*«Jeg skal kanskje
dø snart ,men helt
til det skjer,
ønsker jeg å få
være fult levende»*

- Håp om å leve så normalt som mulig
- Tilstedeværelse av bekreftende relasjoner
- Forsoning med liv og død
- Gi liv til dagene



Livskvalitet
*«Når håpet lyser livet
opp
og blender for døden!»*

Karen Marie Dalgard

Kjærlighet

Livskvalitet