



TVEDESTRAND KOMMUNE ELDRERÅD

ÅRSMELDING 2020



Årsmelding Eldrerådets virksomhet 2020

Eldrerådet:

Eldrerådet er et folkevalgt organ som kan uttale seg om alle saker som gjelder eldre. Eldrerådet er en del av det kommunale og fylkeskommunale styringssystem. Eldrerådet skal få forelagt alle saker i kommunen eller fylkeskommunen som gjelder eldre. Rådet kan også ta opp saker på eget initiativ.

Valg og sammensetning – perioden 2020 - 2023

Eldrerådet konstituerte seg i møte 12 desember 2019. For valgperioden har Eldrerådet følgende sammensetning:

Leder:	Ragnar Lofstad
Nestleder;	Aud Solli Sjøvåg
Sekretær;	Steinar Nilsen
Medlem;	Rune Hovstø, Berit Bakken, Arne Bjørnstad, Jan Dukene
Vara;	Ingrid A. Eeg, Morten Foss

Se oversikt over samtlige varamedlemmer og kontaktinformasjon i slutten av årsmeldingen. Oversikten finnes også på [Eldrerådets hjemmeside](#).

Økonomi:

Eldrerådets faste medlemmer har møtegodtgjørelse, og budsjettet rommer et mindre beløp for deltakelse på kurs / seminar.
2020: Kostnadene for Eldrerådet var under budsjett.
2021: Budsjettet er tilsvarende nivået for 2020.

Møter:

Inklusive konstituerende møte i 2019, har Eldrerådet hatt 9 møter. Innkalling og referat finnes på [Eldrerådets Hjemmeside](#).

Eldrerådsmøtene er åpne for alle, forberedes gjennom «formøter». I formøtene planlegges møteinnkalling og aktuelle saker går igjennom. Formann, nestformann og sekretær er de som er deltagere i disse møtene. Innkalling til Eldrerådsmøtene sendes Eldrerådet representanter og varamenn, ordfører, kommunedirektør og assisterende kommunedirektør. Innkalling legges også på Eldrerådets internettside. (Tvedestrand kommune.)

Grunnet Corona epidemien ble møteaktiviteten i første halvdel av 2020 noe redusert.

Fokusområder 2020

Leve Hele Livet (LHL reformen)

Regjeringens kvalitetsreform (Stortingsmelding 15, 2017–2018) «Leve Hele Livet» har vært fokusområde for Eldrerådet i perioden. Reformen er rettet mot kommunene og skal bidra til en god kommunal planlegging slik at eldre kan mestre livet lenger og ha en trygg og aktiv alderdom.

Eldrerådet har gjennom møter med Kommunens administrasjon, politikere (kommunestyre) og møter med sektorleder for «Helse, familie og rehabilitering» (HFR) samt representanter fra sektor «Velferd, psykisk helse og habilitering» (VPH) fått innblikk i hvordan det arbeides med LHL reformen. I møtene er det diskutert pågående aktiviteter, innsatsområder og utfordringer.

Det er satt opp regelmessige møter mellom Eldrerådet og sektorleder for HFR.

Eldrerådets oppfatning er at det arbeides godt med LHL reformen i sektorene; kommunens plan for LHL er ikke like tydelig.

Det kan være et gap mellom LHL reformens målsetninger og kommunens gjennomføring.

Eldrerådets Plandokument;

Eldrerådet har gjennom året utarbeide et Plandokument for rådets virksomhet. Hensikten med dokumentet er at målene Eldrerådet skal arbeide for skal bli synlige for kommunens innbyggere, og aktivitetene skal ha støtte blant kommunes politikere og administrasjon. Eldrerådet har også utarbeidet en oversikt som viser hvor de ulike medlemmer av Eldrerådet skal ha sitt fokusområde.

Plandokumentet ble presentert for kommunestyret 20. oktober og godkjent i kommunestyret 15. desember.

Plandokumentet og ansvarsmatrisen er vedlagt denne årsmelding.

Velferdsteknologi (VFT);

Tvedestrand Eldreråd ved Arne Bjørnstad (Velferdsteknologi Ambassadør - VTA) har i en årrekke vært en sterk pådriver for kunnskap om, og bruk av tekniske hjelpemidler for eldre. Arne Bjørnstad fortsetter sitt arbeide innenfor dette området.

I tillegg har Eldrerådet utpekt Rune Hovstø til å sitte i kommunens styringsgruppe for Velferdsteknologi (VFT). Vårt engasjement er rettet mot større fokus for utbredelse av VFT løsninger.

Kommunens oversikt over tekniske hjelpemidler i bruk, implementerte løsninger og planer ble gjennomgått i Eldrerådet 05 mars.

Frivillighet og øvrige aktiviteter

Leve Hele Livet - reformen fremhever at et godt liv for alle ikke bare avhenger av å lene seg på kommunale tjenester og ytelser, men evnen til å skape aktivitet og engasjement hos eldre i et samarbeide med frivillige – i alle aldre.

Eldrerådet har gjennomført flere møter med, og Frivilligsentralen har alene og sammen med Eldrerådet søkt og fått offentlige midler til ulike aktiviteter for eldre.

I møte 22 oktober gjennomgikk Eldrerådets representanter med leder for Frivilligsentralen områder og aktiviteter Eldrerådet ønsket samarbeide i. Dette som en del av arbeidet med Eldrerådets Planstrategi for perioden.

Eldrerådet har utpekt en ansvarlig (Ingrid A. Eeg) til å være rådets representant innen frivillighet og frivillig arbeide.

Av områder Eldrerådet har bidratt innen er trim, quiz og dans. Eldrerådet har også bidratt til vedlikehold av rickshaw- og trim sykler på Strannasenteret.

Det er søkt om og bevilget penger til «Kioskvogn» på senteret, og vi ser fram til at denne kommer i drift i 2021.

Videre er det kjøpt inn bord og stoler til «Sansehaven», og plantet blomster i området.

«Lyttevenn» er et tiltak i grensesnittet eldre / unge. Igjennom 2020 har det kun vært aktivitet ved Holt skole.

Eldrerådet har egen ansvarlig for denne aktiviteten (Berit Bakken), og det har vært gjennomført positivt møte med leder for Sektor for Læring og Oppvekst for å få til aktivitet i 2021.

Deltagelse i eksterne møter, kurs og konferanser

*Leve Hele Livet:

Seminar på Holt Bedehus 14 november 2019

*Samarbeide om velferdsteknologi Agder 2020

Møte i Arendal 27 – 28 februar

- Utvikling av velferdsteknologi, nytteverdi og bruk. En representant fra Eldrerådet.

*Opplæring av Eldrerådsmedlemmer.

Melsomvik 15 – 17 April. Kurset avlyst/utsatt grunnet Covid.

* I4Helse; «Idé, involvering, innovasjon og implementering»

I4Helse er et samarbeid mellom Universitetet i Agder, kommuner, næringsliv og brukere om teknologi, innovasjon, helsefaglig forskning og praksis.

Eldrerådet ved Arne Bjørnstad møter regelmessig for informasjonsutveksling og oppdatering.

* Eldrerådets medlemmer har gjennom året fulgt flere kurs på WEB relatert til Leve Hele Livet - reformen samt Velferdsteknologi.

- Et planlagt møte med representant(er) fra kommunens administrasjon, politikere, Pensjonistforbundet og Eldrerådet den 26 november måtte utgå grunnet Covid. Målet med møtet var en måling av Tvedestrand kommunes status på VFT i forhold til Pensjonistforbundets kjennskap til ledende teknologi, implementering og planer.

Gjester/ informasjon til Eldrerådet:

04 Juni: Tina Heggekroken / «Pårørendekontakt for personer med demens.»
Orientering om arbeidet og prosjektstillingen. Utarbeidelse av demensplan.

27 September: Liv Siljan og Kristine Kvamme orienterer om LHL reformarbeidet i kommunen.

Saker til/fra formannskapet;

* Kommunens planprogram. Høring.

Eldrerådet ber kommunen høyne synligheten av LHL reformen, og således idet «Leve Hele Livet» i planprogrammet, ved å fremheve LHL som egen plan.

* Kommunebudsjettet 2021 - 2024

Kommunen og kommunestyrets representanter tilskrives at budsjettet ikke reflektert satsning på LHL reformen.

* Nedklassifisering av veier.

Eldrerådet har bedt om å bli tatt inn som representant i utvalget som skal se på omfanget av nedklassifisering av kommunale veier.

Representasjoner;

Kommunestyret

Representant: Arne Bjørnstad

Boligstiftelsen

Representant: Ragnar Lofstad

Vara: Steinar Nilsen



Tvedestrand

10. mars 2021

Ragnar Lofstad
Leder

Aud Solli Sjøvåg
Nestleder

Steinar Nilsen
Sekretær

Linker:

[Eldrerådets WEB – side](https://www.tvedestrand.kommune.no/politikk-og-organisasjon/politikk/styrer-rad-og-utvalg/eldreradet/)

<https://www.tvedestrand.kommune.no/politikk-og-organisasjon/politikk/styrer-rad-og-utvalg/eldreradet/>

[Leve Hele livet – en kvalitetsreform](https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/leve-hele-livet/id2547684/)

<https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/leve-hele-livet/id2547684/>

Vedlegg 1 til Eldrerådets Årsmelding 2020:

Eldrerådets sammensetning, roller og kontaktinformasjon

FUNKSJON	NAVN	ADRESSE	TELEFON	E-POSTADRESSE
Leder	Ragnar Lofstad	Valleveien 210, 4903 Tvedestrand	48144495	rlofsta@online.no
Nestleder	Aud Solli Sjøvåg	Blivollenveien 62, 4905 Tvedestrand	97081530	audsollisjavag@gmail.com
Sekretær	Steinar Nilsen	Skipperheia 21, 4904 Tvedestrand	45410440	snils2@online.no
Medlem	Arne Bjørnstad	Ramsdalsveien 2, 4900 Tvedestrand	97160781	arne.bjornstad@outlook.com
Medlem	Berit Bakken	Nesgata 18D, 4934 Nes Verk	91863772	bbakken@online.no
Medlem	Jan Dukene	Østeråvannsveien 20, 4904 Tvedestrand	90846001	jan@dukene.no
Medlem	Rune Hovstø	Nedre Lommavei 5, 4900 Tvedestrand	91524370	r-hov@online.no
Vara	Ingrid Aanonsen Eeg	Skipperheia 23, 4904 Tvedestrand	48170927	ingridaeeg@gmail.com
Vara	Morten Foss	Korsenveien 84, 4905 Tvedestrand	97977311	morten.foss@politiker.tvedestr
Vara	Jens Tore Johnsen	Grimsliveien 6, 4905 Tvedestrand	41683071	jenstjohnsen@gmail.com
Vara	Lars Thomas Dahlgren Carlsen	Lauvåsen 53, 4909 Songe	99161341	dahlgc@online.no
Vara	Alf Georg Braaten	Nesveien Songe 12, 4909 Songe	95255504	alfbraat@online.no
Vara	Gunleif Lindland	Torsgate 21, 4909 Songe	90077109	Ikke mail
Vara	Bjørn Walle	Tjennabakken 7, 4900 Tvedestrand	90739466	bjwalle@online.no

Vedlegg 2 til Eldrerådets Årsmelding 2020:

AKTIVITETER OG ANSVARSMATRISE

OMRÅDE	KONTAKTPERSON/ RESSURS ELDRERÅDET	ANSVARLIG ORGANISASJON	ENGASJEMENT
Saker fra og til formannskap	Jan Dukene	Eldrerådet	Gjennomgå for Eldrerådet saker til Formannskapet. Forslag til saker fra Eldrerådet til Formannskap.
Aktiviteter			
Frivillighet	Ingrid Eeg	Frivilligsentralen, Strannasenteret	Eldrerådets ressurs; Skaffe oversikt over omfang (Lag og foreninger.) Lage planer for utvikling av frivillighet. Bistå i rekruttering av frivillige. Rapportere aktiviteter.
Dans Strannasenteret	Arne Bjørnstad	Strannasenteret	Eldrerådets ressurs; Bidra til gjennomføring. Rapportere aktiviteter.
Pensjonist trim	Ingrid Eeg	TTT og Frivilligsentralen.	Eldrerådets ressurs: Rapportere aktiviteter.
Quiz Kommunehuset	Ragnar Lofstad	Eldrerådet. Holt Pensjonistforbund (PF)	Eldrerådets ressurs: Planlegge og gjennomføre. Rapportere aktiviteter.
Lyttevenn	Berit Bakken	Eldrerådet	Planlegge og støtte gjennomføring. Rapportere aktiviteter.
LHL reformen	Steinar Nilsen	Kommunens administrasjon, OR og OE	Eldrerådets ressurs: Bidra til informasjon utover i kommunen. Samarbeide med Kommune, OR/OE,(PF) ved eksterne tiltak. Få godkjent og rapportere aktiviteter.
VFT	Rune Hovstø	Kommunen, OR Øvrige grensesnitt	Eldrerådets ressurs: Medlem av styringsgruppen for VFT. Rapportere aktiviteter
Rickshaw sykler Strannasenteret	Aud Solli Sjøvåg	OR, Frivilligsentralen	Eldrerådets ressurs: Sikre vedlikehold. Samarbeide med «Frivillighet» og OR for ressurser til bruk av syklene. Rapportere aktiviteter
Motitech sykkel Strannasenteret	Aud Solli Sjøvåg	OR	Eldrerådets ressurs: Pådriver for oppdatering (filmer) og bruk. Rapportere aktiviteter
Sansehaven	Ragnar Lofstad	OR	Forskjønnelse / beplantning. Kalle til dugnad ved behov.
Økonomi			
Budsjettet Eldrerådet får fra kommunen	Leder og sekretær i Eldrerådet		
Søknader om økonomiske midler fra ulike instanser	Sekretær i samarbeid med frivilligsentralen.		
Innsamling av midler til nye prosjekter	Ad hoc i Eldrerådets møter.		



Tvedestrand Kommune Eldreråd

Plandokument 2019/2020 - 2023

*Presentasjon for Tvedestrand Kommunestyre 20. oktober 2020
Godkjent i kommunestyret 15. Desember 2020*



Tvedestrand Kommune Eldreråd

MANDAT

Eldrerådet er et rådgivende organ i kommuner og fylkeskommuner. ([Regjeringen.no](https://www.regjeringen.no))

Formålet med Eldrerådet er å bidra til å sikre en bred, åpen og tilgjengelig medvirkning i saker som gjelder eldre.

Alle saker som gjelder eldre skal forelegges for rådet. Rådet kan også ta opp saker på eget initiativ, men rådet skal ikke behandle saker som gjelder enkeltpersoner.

Medlemmene av Eldrerådet regnes som folkevalgte etter ny kommunelov, på linje med andre som sitter i folkevalgte organer. Medlemmene av rådet har dermed samme rettigheter og plikter som andre folkevalgte .



FUNKSJONSOMRÅDER (Generelle)

- Årsbudsjett og økonomiplaner
- Plansaker, blant annet lokaliseringssaker, byutvikling, nærmiljøutvikling
- Transport og tilgjengelighet
- Boligutbygging og reguleringssaker
- Helse-, pleie og omsorg, herunder folkehelse og forebyggende tiltak
- Kultur, idrett og friluftsliv
- Frivillighetspolitikk
- Tilsynssaker
- Digitalisering
- Medvirkning og eldre som ressurs
- Årsmeldinger og rapporter fra etater innen saksområder som gjelder eldre
- Andre aktuelle saker



TERMINOLOGI / BEGREP 1(2)

Leve Hele Livet (LHL)

En kvalitetsreform for eldre; Stortingsmelding 15, 2017 – 2018

Målgruppe; Eldre over 65 år, hjemmeboende eller boende på institusjon.

5. konkrete innsatsområder .

«Arbeidet med «Leve hele livet» kan betegnes sonsamskaping, der flere aktører i samfunnet går sammen om å utvikle felles løsninger til både kommunens og samfunnets utfordringer.

For å imøtekomme utfordringsbildet kreves det mobilisering av alle samfunnets ressurser, statlige og kommunale aktører, frivillige lag og organisasjoner og næringsliv.



TERMINOLOGI / BEGREP 1(2)

Leve Hele Livet (LHL)

En kvalitetsreform for eldre; Stortingsmelding 15, 2017 – 2018

Målgruppe; Eldre over 65 år, hjemmeboende eller boende på institusjon.

5. konkrete innsatsområder .

«Arbeidet med «Leve hele livet» kan betegnes sonsamskaping, der flere aktører i samfunnet går sammen om å utvikle felles løsninger til både kommunens og samfunnets utfordringer.

For å imøtekomme utfordringsbildet kreves det mobilisering av alle samfunnets ressurser, statlige og kommunale aktører, frivillige lag og organisasjoner og næringsliv.



TERMINOLOGI / BEGREP 2(2)

Velferdsteknologi (VFT)

Velferdsteknologi er brukerrettet teknologi som har til hensikt å understøtte og forsterker brukernes trygghet, sikkerhet, muliggjøre økt selvhjelpenhet, medbestemmelse og livskvalitet. (Wikipedia)

Velferdsteknologi deles inn i fire hovedkategorier:

1. Trygghets- og sikkerhetsteknologi
2. Kompensasjons- og velværeteknologi
3. Teknologi for sosial kontakt
4. Teknologi for behandling og pleie (Kilde : Wikipedia)



VISJON OG HOVEDSATSNINGSSOMRÅDER 1(2)

VISJON

*Tvedestrand Kommunes Eldreråd skal være fremst i rekken når det gjelder engasjement ut mot kommunens innbyggere i saker som angår eldre.

*Eldrerådet skal ha kompetanse innenfor Leve Hele Livet – reformen (LHL), Velferdsteknologi (VFT) og støtte implementering av prioriterte områder innen LHL og VFT.

*Tvedestrand kommune skal være en referanse for andre kommuner i relatert LHL og implementerte VFT løsninger for eldre.



VISJON OG HOVEDSATSNINGSSOMRÅDER 2(2)

HOVEDSATSNINGSSOMRÅDER

* Synlighet ovenfor kommunens eldre

* Forstå eldres behov og være med på å søke og få dekket disse behovene

* Åpen dialog og samarbeide med kommunens administrasjon, politikere, «Strannasenteret» (OR/OE), Frivilligsentral og andre påvirkere/grupper/forbund



HOVEDMÅL 2020 – 2023 1 (2)

St.15:

Gjøre oss kjent med St.15, følge opp implementering i Tvedestrand gjennom regelmessige møter med kommunens styrende organer inklusive « Strannasenteret». Bidra til at målsetningene i St.15 nås.

Kommunikasjon

Etablere kultur for ekstern kommunikasjon med kommunes befolkning; Informere om St. 15 og aktiviteter relatert tiltak for eldre og Eldrerådets funksjon.

(Ekstern kommunikasjon i den grad den berører St. 15 og kommunens planer skal skje i samråd og etter godkjenning av kommune og andre ansvarlige.)

Velferdsteknologi (VFT):

Eldrerådet skal opparbeide seg kompetanse innen VFT, og markedsføre VFT i samarbeide med Pensjonistforbund, kommune og Velferdsteknologi – ambassadører. (VTA)



HOVEDMÅL 2020 – 2023 2(2)

Kommunens styrende organer:

Være aktiv pådriver for å fremme eldres behov innen Eldrerådets mandat og funksjon.

Demografi:

Eldrerådet skal øke innsats og fokus på aldrende befolkning, dvs de som fremdeles er hjemmeboende.



AKTIVITETER 2020 – 2021 1(2)

*Eldrerådets medlemmer skal sette seg inn i St. 15 og kunne relatere denne kommunens planer. Kvartal 3–4.

*Eldrerådet etablerer møtestruktur med kommunen og «Strannasenteret» relatert St. 15, og sørger for at kommunens planer er kjent blant Eldrerådets medlemmer og senere bidra til bredere ekstern kommunikasjon. Kvartal 3–4.

* Eldrerådet skal presentere for Kommunestyret 20 Oktober 2020.

* Det målsettes å få denne plan godkjent i Kommunestyret Desember 2020.

*Møte med Pensjonistforbundet avholdes i november. Deltagere fra PF sentralt, Kommunen og Strannasenteret Formål: «Validering» av kommunens status innen VFT, erfaringsutveksling. Dato: 26. november 2020.

*Styrke VFT kompetansen i Eldrerådet



AKTIVITETER 2020 – 2021 2(2)

EKSEMPLER PÅ NOEN AKTIVITETER FOR ELDRE SOM HÅNTERES AV ULIKE ORGANISASJONER;

- ELDRE RÅDET ER IKKE DRIVERE AV DISSE AKTIVITETENE, MEN ARBEIDER NÅ MED EN ANSVARSDDELING INNENFOR ULIKE OMRÅDER DER MÅLET ER AT ELDRE RÅDET KAN STILLE MED RESSURSER, OG OM MULIG SPRE EGNED AKTIVITETER UT I KOMMUNEN.

*Elsykler; «Strannasenteret» har 2 elsykler. Bruken av disse krever ressurser. Håndteres av «Strannasenteret».

*Dans; Avholdes på «Strannasenteret». Interne og eksterne ressurser er brukt.. Midler er hovedsakelig håndtert gjennom Frivilligsentralen. (Corona- restriksjonerpt.)

*Quiz; Avholdes på Kommunehuset. Eldrerådet kan bidra med arrangement.

* Trim; Arrangeres på TTT. Ansvarlig for oppfølging utpekt. Kan aktiviteten utvides?

*Lyttevenn; «Unge møter eldre». En distriktsskole, Holt, har dette tilbudet. Ansvarlig for oppfølging utpekt i Eldrerådet.Bør kunne igangsettes på øvrige distriktsskoler.

* Kommunikasjon ut mot eldre i kommunen. Oversikt over tilgjengelige tilbud. Engasjere eldre og pårørende for tidlig bruk av VFT. (Plan skal utvikles.)



*** ELDRE RÅDET ER ET RÅDGIVENDE ORGAN**

*** ELDRE RÅDET ØNSKER STØRRE, SYNLIG ENGASJEMENT MOT KOMMUNENS INNBYGGERE**

*** ELDRE RÅDET ØNSKER AT KOMMUNENS POLITIKERE OG ADMINISTRASJON STØTTER DISSE MÅL**

*** ELDRE RÅDET ANERKJENNER DET ARBEIDET SOM GJØRES INNEN HELSE OG OMSORG OG FRIVILLIGHET OG SER FRAM TIL ET GODT SAMARBEIDE VIDERE MOT FELLES MÅL:**

EN NY OG BÆREKRAFTIG POLITIKK SOM SKAL SIKRE ALLE INNBYGGERE EN GOD OG TRYGG ALDERDOM!