

Presiseringer fra kommuneoverlegen

Til barneskoler og ungdomsskolen i Tvedestrand

Det vises til teams møte fredag 28. august og fredag 4. september 2020 hvor tema var smittevern. Under følger en skriftliggjøring av noen sentrale smittevernbestemmelse i skolen med den hensikt å tydeliggjøre gjeldende bestemmelse og sikre lik praksis:

I. Sykdom

Det er smittveilederen fra Udir jeg forholder meg til:

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/>

For symptomer på covid-19, se vedlegg 1, under. Kan brukes til å skille covid-19 fra forkjølelse og allergi.

Smittevernveilederen:

Elever og ansatte skal komme på skolen/SFO:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan elever komme tilbake når de har god allmenntilstand og ansatte komme tilbake når de er symptomfrie.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte i skole/SFO som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen/SFO dersom de får symptomer (se under).
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese, rennende/kløende øyne) kan møte på skole/SFO.
- **Mange yngre barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen/SFO såfremt barnet ikke har feber og ellers er friskt. (Egen uthevelse og understreking).**
- Noen barn kan ha restsymptomer etter en gjennomgått luftveisinfeksjon som for eksempel rennende nese (uavhengig av farge på neseseekret) eller sporadisk hoste. Disse elevene kan komme på skolen/SFO dersom allmenntilstanden er god og eleven er tilbake i sin vanlige form.

Min presisering:

Ovennevnte gjelder og skolene må forholde seg til det. Å praktisere dette er likevel utfordrende fordi det åpner for et visst skjønn. Småsnufserne, barn med langvarig rennende nese (helårs rhinitt) og barn med astma eller allergi er eksempler på det. Det gjelder også barn med restsymptomer etter gjennomgått forkjølelse. Noen barn, særlig de under 10 år, kan ha restsymptomer etter en gjennomgått luftveisinfeksjon som for eksempel rennende nese (uavhengig av farge på neseseekret) eller sporadisk hoste. Disse barna kan komme på skolen dersom allmenntilstanden er god/er friske og barnet er tilbake i sin vanlige form og det foreligger en negativ test. Dette gjelder kun barneskoleelever. Det er viktig at nyoppståtte symptomer på covid-19 (jmf vedlegg 1) avklares med testing. Skolens lærere anbefales å venne seg til å ta avgjørelser utfra disse reglene. Elever og ansatte må ikke lenger være hjemme til de har hatt én symptomfri dag etter luftveisinfeksjon.

Smittevernveilederen:

Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen/SFO?

Det er viktig at foresatte får tydelig beskjed og forstår grunnen til at barn med symptomer ikke skal møte på skole/SFO.

Elever og ansatte med luftveissymptomer:

- Alle med nyoppståtte symptomer på luftveisinfeksjon skal sendes hjem og holdes hjemme inntil tilstanden er avklart.
- Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse ikke møte på skole/SFO. Ansatte skal hode seg hjemme til de er symptomfrie, mens elever skal holdes hjemme til allmenntilstanden er god.

Min presisering:

Selv milde symptomer fra øvre luftveier kan være covid-19. Med avklart mener jeg enten at barnet er testet eller vurdert av fastlege eller at lærer har samsforståelse om tilstanden med foreldre. Uansett, er det viktig at oppstått sykdom - uansett symptom - på skolen medfører hjemsendelse og observasjon. Det er viktig at elever som får symptomer på luftveisinfeksjon blir hentet så fort det lar seg gjøre. Barnet skal, selv om det er testet negativt, ikke på skolen dersom det fremdeles har symptomer/er sykt. Unntaket er dersom barnet har milde restsymptomer, astma eller allergi dvs etter en avklart tilstand (som beskrevet over).

Reglene i en dynamisk smittesituasjon er vanskelig og kan endre seg fortløpende. Reglene er dessuten under fortløpende vurdering – hvilket kan bety innstramminger eller lettelser.

Det er god grunn til å fortsatt å jobbe hardt med å unngå smitte. Ass helsedir Nakstad uttaler: «Hovedutfordringen er folks utholdenhet. Det å fortsette å følge smittevernråd og regler etter som månedene går.»

Rennende nese (uavhengig av farge) er alene ikke grunn til hjemsendelse.

Foreldre og ansatte kan få veiledning og råd ved henvendelse til undertegnede. Foreldre kan også klage på skolens avgjørelse til kommuneoverlegen.

Se en grafisk framstilling i vedlegg 2, under.

II. Foreldremøter

Kan gjennomføres. Gjøres så korte som mulig. Kun én foreldre møter. Dersom foreldrene er skilte kan ved behov begge møte. Foreldre som er syke eller med symptomer på covid-19 møter selvsagt ikke. Dette må formidles til foreldrene før de møter. Antibac skal stå ved inngangsdøren. Liste over hvem som er tilstede på foreldremøte skal tas vare på. Stoler settes med god avstand (minst 1m, helst 2m) fra hverandre. Etter foreldremøte må det tørkes av alle berøringsflater (ytterdør, opp trappa og stoler). Ingen servering.

Jeg vurderer at foreldre ikke skal inn i skolebygg, med mindre det er planlagt og avtalt. For eksempel betyr dette at ved henting av barn, går foreldre ikke inn. Jeg vet dette er strengere enn FHI/Udir legger opp til. Gjelder inntil videre.

III. Garderober

Ungdomsskolen kan benytte garderobene med nødvendige smitteverntiltak. Barnetrinnene 1.-7 kan foreløpig ikke bruke garderober. Jeg er klar over at dette er strengere enn FHI/Udir sier.

IV. Kohorter

Bestemmelsene om kohorter i veilederen skal følges uten unntak.

Smittevernveilederen:

Organisering av kohorter trinn 1.-7:

- Klassen regnes som en kohort.
- For baseskoler bør elevene deles inn i grupper tilsvarende størrelsen på en vanlig klasse.
- Ansatte kan veksle mellom ulike kohorter for gjennomføring av vanlig undervisning.
- Ved bytte av klasserom, bør elevene vaske eller desinfisere hendene.
- To kohorter kan samarbeide for praktisk gjennomføring av skoledagen, fortrinnsvis utendørs.
- Kohortene (som ikke samarbeider) bør ha ulike lekeområder ute. De kan bruke uteområder etter hverandre og det er ikke nødvendig å rengjøre områdene før bytte.
- Flere kohorter kan være ute samtidig. For å holde avstand mellom kohortene kan uterommet deles i soner.
- Kohortene bør opprettholdes også på SFO. Avhengig av antall elever kan det for eksempel organiseres trinnvis, eventuelt andre løsninger som ivaretar begrenset antall kontakter.
- Kohorter som ikke samarbeider kan passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter).
- Kohorter som ikke samarbeider kan oppholde seg i samme rom, såfremt det kan være minimum to meters avstand mellom kohortene over lengre tid.
- Kohortene kan bytte sammensetning ukentlig etter en helg.

Organisering av kohorter ungdomsskolen:

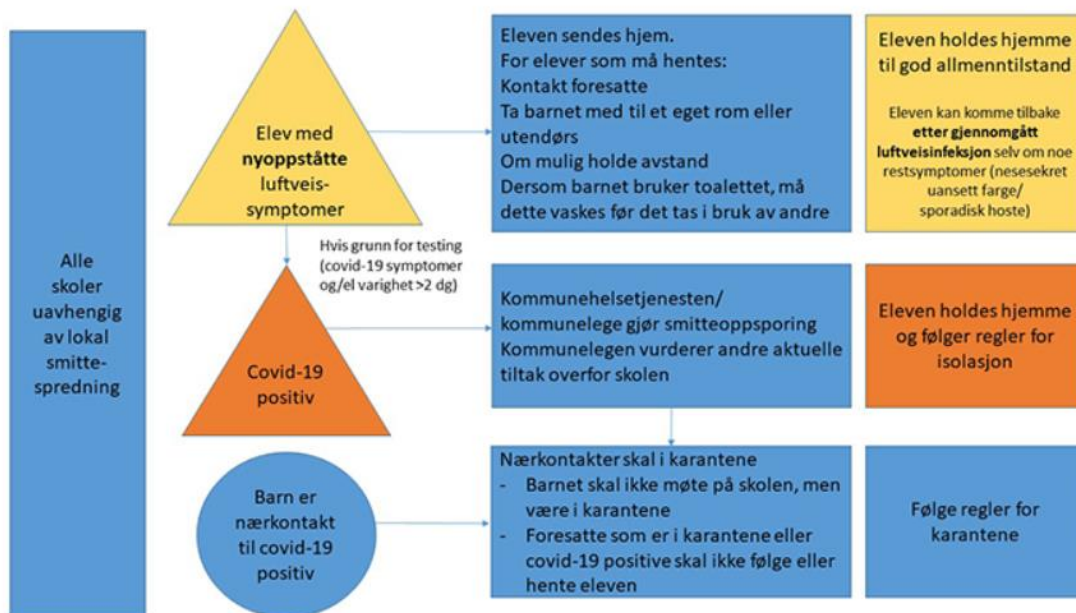
- Klassen regnes som en kohort
- Ansatte kan veksle mellom ulike kohorter for gjennomføring av vanlig undervisning
- Ved bytte av klasserom, bør elevene vaske eller desinfisere hendene
- Blanding av elever på tvers av kohorter begrenses der det er mulig.
- For gjennomføring av språkfag, valgfag, og andre fag der elevene blandes, bør elevene grupperes i klasserommet ut fra kohorttilhørighet eller ha faste plasser i klasserommene der flere klasser blandes.
- Grupper/kohorter kan passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter).
- Kohorter som ikke samarbeider, kan oppholde seg i samme rom såfremt det kan være minimum to meters avstand mellom kohortene over lengre tid.

Tabell. Typiske symptomer ved covid-19, forkjølelse og allergi.

Symptomer	Akutte luftveisinfeksjoner			Allergi
	Covid-19	Forkjølelse	Influenza	
Feber	Hovedsymptom*	Sjelden	Vanlig	Sjelden
Hoste	Hovedsymptom*	Vanlig	Vanlig	Noen ganger
Tungpustethet	Hovedsymptom*	Nei	Sjelden	Noen ganger
Hodepine	Vanlig	Noen ganger	Vanlig	Noen ganger
Slapphet	Vanlig	Noen ganger	Vanlig	Noen ganger
Nedsatt lukte- og/eller smaksans	Vanlig	Noen ganger	Noen ganger	Noen ganger
Muskelverk	Vanlig	Noen ganger	Vanlig	Sjelden
Sår hals	Noen ganger (vanlig hos barn)	Vanlig	Vanlig	Sjelden (men kløe kan forekomme)
Rennende eller tett nese	Noen ganger	Vanlig	Noen ganger	Vanlig
Nysing	Sjelden	Vanlig	Sjelden	Vanlig
*Hovedsymptom er her definert ut ifra WHO's kriterier for mistenkt covid-19.				

Noen kan også ha symptomer fra magen ifa magesmerter og diaré.

Flytskjema for håndtering av syke barn på barneskole og SFO



Hans Tomter

Kommuneoverlege

Flytskjema for håndtering av syke elever i ungdomsskole og videregående skole

