

## Korona og håndtering av smitte Tvedestrand kommune

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus>

1. Alle har et ansvar for å stoppe smittespredning.
2. For 80-85% av oss er dette ikke et veldig farlig virus, men for en del andre blant oss kan dette få store konsekvenser.
3. DU MÅ IKKE SPRE SMITTE, det unngår vi ved å opptre fornuftig, bruke basale smittevern rutiner og GOD HÅNDHYGIENE. Samt å overholde retningslinjer og råd gitt av sentrale og lokale myndigheter.
4. For definisjon av hvem som har antatt eller bekreftet smitte se <https://koronasjekk.no/>
5. Vær obs ift korona DERSOM; de med symptomer har vært på reise til område som FHI har definert å ha vedvarende smitte, har vært i kontakt med noen som har vært på reise til område som FHI har definert å ha vedvarende smitte, eller hatt besøk av personer fra ovennevnte områder.
6. Dette er ikke tiden for å reise utenlands. Helsepersonell som jobber med pasientrelatert arbeid er nektet utenlandsreise.

### Testing

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/testing-og-diagnostikk-for-nytt-koronavirus-coronavirus/>

### Hygiene:

Håndhygiene:

Vask hendene hyppig og grundig med såpe og vann. Du kan også bruke et alkoholbasert hånddesinfeksjonsmiddel med alkohol 70 prosent, dersom såpe og vann ikke er lett tilgjengelig.

Klesvask og rengjøring:

Brukte tekstiler og sengetøy legges rett i vaskemaskin og vaskes på minimum 60 grader. Hyppig rengjøring av overflater, slik som baderomservant, toalett, dørhåndtak og kjøkkenbenk, anbefales. Vanlige renholdsmidler kan benyttes.

### Ved mistanke om smitte hos pasient;

1. Alle ansatte må gjøre sitt beste for å te seg slik overfor alle pasienter og kolleger at man ikke er å anse som «nærkontakt» dersom pasienten eller kollegaen blir koronasyk.
2. Overlat til kommuneoverlegen å kartlegge smitteveier, kontakt fastlege for anbefalinger om testing av andre rundt pasienten

Pasienten holdes i hjemmekarantene i 14 dager i eget hjem, eller på eget rom på institusjon

( <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/> )

3. inntil prøvesvar foreligger.
4. Ved positiv prøve må alle ansatte, som kan ha blitt smittet av pasienten, settes i karantene i 14 dager, og umiddelbart teste seg dersom de får symptomer. Dette vil også gjelde for alle i vedkommendes husstand.
5. Kartlegg kontaktpunktene til den ansatte som har vært i kontakt med pasienten der det er antatt smitte.

### Ved mistanke om smitte hos ansatt;

1. Sett vedkommende i karantene i 14 dager
2. Test vedkommende så fort som mulig dersom vedkommende har symptomer, om man ikke får kontakt med fastlegen, ring legevakt på telefon 116117
3. Ansatte som er husstandsmedlemmer til mistenkte tilfeller bør ha hjemmekarantene inntil eventuelt negativt prøvesvar foreligger, for den som er prøvetatt.
4. Kartlegg pasientkontakten vedkommende har hatt, og test disse dersom de får symptomer.
5. Sett aktuelle pasienter i hjemmekarantene
6. På sykehjem/ institusjon gjelder følgende; Korona på institusjon;  
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/>
7. Kartlegg kollega-kontakten vedkommende har hatt og sett disse i hjemmekarantene inntil svar foreligger, test disse – dersom de får symptomer, samt sett de i karantene inntil svar foreligger.
8. Kommer ansatte fra reise i smitteutsatte områder (se ovenfor) holdes ansatte i hjemmekarantene i 14 dager og testes dersom symptomer oppstår.

### Ved smitte hos pasient;

1. Bruk adekvat smittevernustyr
2. Vær nøye med håndhygiene og basale smittevernrutiner.
3. Tilstrebe å samle smittede pasienter på samme arbeidsliste eller samme avdeling.
4. Test de ansatte ved minste symptom på smitte og sett de i karantene inntil svar foreligger.

Bekledning ved kontakt med smittet pasient:

#### **Påkledning**

- Håndhygiene
- Munnbind som sitter godt inntil ansiktet, formet til over nese og dekker godt nese og munn.

- Hette
- Visir eller briller
- Smittefrakk
- Nitril eller latex hansker med lang mansjett som trekkes UTENPÅ frakkens mansjetter.

## **Fjerning av bekledning**

- Hansker
- Håndhygiene
- Frakk
- Håndhygiene
- Visir/briller uten å ta på fremsiden
- Munnbind ved å knyte opp eller ryke snor uten å berøre fremsiden
- Håndhygiene
- Alt kan kastes i en tett pose som restavfall

Husk at hanskene er det mest urene området.

<https://www.fhi.no/contentassets/12d547f3152b41108b7e136874e6edcf/vedlegg/illustrasjone/r/personlig-beskyttelsesutstyr-primarhelsetjenesten-covid-19-05-03-2020.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=-A-dogQF4Hc&feature=youtu.be>

## **Med karantene/ hjemmisolering menes:**

Hjemmekarantene betyr at du skal holde deg hjemme. Du skal ikke selv gå i butikk e.l. Legen skal i samråd med kommunelegen vurdere hvem som kan hjelpe deg med nødvendige innkjøp. Avhengig av situasjonen, kan det være en nabo eller andre, for eksempel hjemmetjenesten. Ta kontakt med lege, helst per telefon, hvis sykdommen din forverres (f.eks. dersom du får pustevansker)

Ved hjemmisolering menes det at personen ikke skal gå ut, og viss det trengs hjelp av helsepersonell, skal man følge anbefalte smitteverntiltak, inklusive bruk av personlig beskyttelsesutstyr.

## **Opphør av karatene:**

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/opphevelse-av-isolasjon/>

## **Opplæring i Helse og omsorg i Tvedestrand kommune:**

På Tvedestrand kommune sine nettsider ligger informasjon om koronaviruset og ulike tiltak som har blitt iverksatt.

Ansatte har tilgang til KS læring hjemme og på jobb. Nyttige kurs på KS læring er "Basale smittevernsrutiner" og "håndhygiene".

Kristina Søraker Henriksen, er kvalitetskoordinator, og kan hjelpe til med nettbaserte kurs i KS læring. Ta kontakt med henne på mail:  
Kristina.Soraker.Henriksen@tvedestrand.kommune.no

På FHI sine nettsider om "sykehjem og korona" står diverse informasjon på en lettlest og grei måte. Dette kan også overføres til andre institusjoner.

Inger Klara Voje er smittevernskontakt i Tvedestrand kommune.

**Dette er gjeldene retningslinjer frem til det foreligger ny informasjon.**