

Presiseringer fra kommuneoverlegen

Til Barnehager

Det vises til teams møte fredag 28. august 2020 hvor tema var smittevern. Under følger en skriftliggjøring av noen sentrale smittevernbestemmelser i barnehagene med den hensikt å tydeliggjøre gjeldende bestemmelser og sikre lik praksis:

I. Sykdom

Det er smitteveilederen fra Udir jeg forholder meg til:

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/>

For symptomer på covid-19, se vedlegg 1, under. Kan brukes til å skille covid-19 fra forkjølelse og allergi.

Smitteveilederen:

Når kan barn, foresatte og ansatte møte i barnehagen?

Barn og ansatte kan komme i barnehagen:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan barn komme tilbake når de har god allmenntilstand og ansatte komme tilbake når de er symptomfrie.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, kan barnet og den ansatte møte i barnehagen som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra barnehagen dersom de får symptomer (se under).
- Barn og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese, rennende/kløende øyne) kan møte i barnehagen.
- **Mange barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme i barnehagen såfremt barnet ikke har andre symptomer på luftveisinfeksjon, feber og ellers er friskt. (egen uthevelse og understreking).**
- Noen barn kan ha restsymptomer etter en gjennomgått luftveisinfeksjon som for eksempel rennende nese (uavhengig av farge på neseseeret) eller sporadisk hoste. Disse barna kan komme i barnehagen dersom allmenntilstanden er god og barnet er tilbake i sin vanlige form.

Min presisering:

Ovennevnte gjelder og barnehagene må forholde seg til det. Å praktisere dette er likevel utfordrende fordi det åpner for et visst skjønn. Småsnufserne, barn med langvarig rennende nese (helårs rhinitt) og barn med astma eller allergi er eksempler på det. Noen barn kan ha restsymptomer etter en gjennomgått luftveisinfeksjon som for eksempel rennende nese (uavhengig av farge på neseseeret) eller sporadisk hoste. Disse barna kan komme i barnehagen dersom allmenntilstanden er god og barnet er tilbake i sin vanlige form og det foreligger en negativ test. Det er viktig at nyoppståtte symptomer på covid-19 (jmf vedlegg 1) avklares med testing. Barnehagens ansatte anbefales å venne seg til å ta avgjørelser ut fra disse reglene. Barn og ansatte må ikke lenger være hjemme til de har hatt én symptomfri dag etter luftveisinfeksjon.

Smittveilederen:

Når skal barn, foresatte og ansatte ikke møte i barnehagen?

Det er viktig at foresatte får tydelig beskjed og forstår grunnen til at barn med symptomer ikke skal møte i barnehage.

Barn og ansatte med luftveissymptomer:

- Alle med nyoppståtte symptomer på luftveisinfeksjon skal sendes hjem og holdes hjemme inntil tilstanden er avklart.
- Barn og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse ikke møte i barnehagen. Ansatte skal holde seg hjemme til de er symptomfrie, mens barn skal holdes hjemme til allmenntilstanden er god.

Min presisering:

Selv milde symptomer fra øvre luftveier kan være covid-19. Med avklart mener jeg enten at barnet er testet eller vurdert av fastlege eller at barnehagen har samsforståelse om tilstanden med foreldre. Uansett, er det viktig at oppstått sykdom - uansett symptom – i barnehagen medfører hjemsendelse og observasjon. Det er viktig at barn som får symptomer på luftveisinfeksjon blir hentet så fort det lar seg gjøre. Barnet skal, selv om det er testet negativt, ikke i barnehagen dersom det fremdeles har symptomer/er sykt. Unntaket er dersom barnet har milde restsymptomer, astma eller allergi dvs etter en avklart tilstand (som beskrevet over).

Rennende nese (uavhengig av farge) er alene ikke grunn til hjemsendelse.

Reglene i en dynamisk smittesituasjon er vanskelig og kan endre seg fortløpende. Reglene er dessuten under fortløpende vurdering – hvilket kan bety innstramminger eller lettelser.

Det er god grunn til å fortsatt å jobbe hardt med å unngå smitte. Ass helsedir Nakstad uttaler: «Hovedutfordringen er folks utholdenhet. Det å fortsette å følge smittevernråd og regler etter som månedene går.»

Foreldre og ansatte få veiledning og råd ved henvendelse til undertegnede. Foreldre kan også klage på skolens avgjørelse til kommuneoverlegen.

Se en grafisk framstilling i vedlegg 2, under.

II. Kohorter

Bestemmelsene om kohorter i veilederen skal følges uten unntak.

Smittevernveilederen:

Organisering av kohorter:

- Avdelingen regnes som en kohort.
- For basebarnehager bør barna deles inn i grupper tilsvarende størrelse på en avdeling med barn i samme alder.
- Faste ansatte per avdeling/kohort.
- To kohorter kan samarbeide for praktisk gjennomføring av barnehagedagen (fortrinnsvis ute).

- Kohortene kan passere hverandre og være kortvarig i samme rom (inntil 15 minutter).
- Kohortene (som ikke samarbeider) kan oppholde seg i samme rom, såfremt det kan være minimum to meters avstand mellom kohortene over lengre tid.
- Kohortene (som ikke samarbeider) bør ha ulike områder å leke i ute. Disse kan bruke uteområder etter hverandre og det er ikke nødvendig å rengjøre områdene før bytte.
- Flere kohorter kan være ute samtidig. For å holde avstand mellom kohortene, kan lekeplassen deles i soner.
- Kohortenes sammensetning kan endres ukentlig etter en helg.

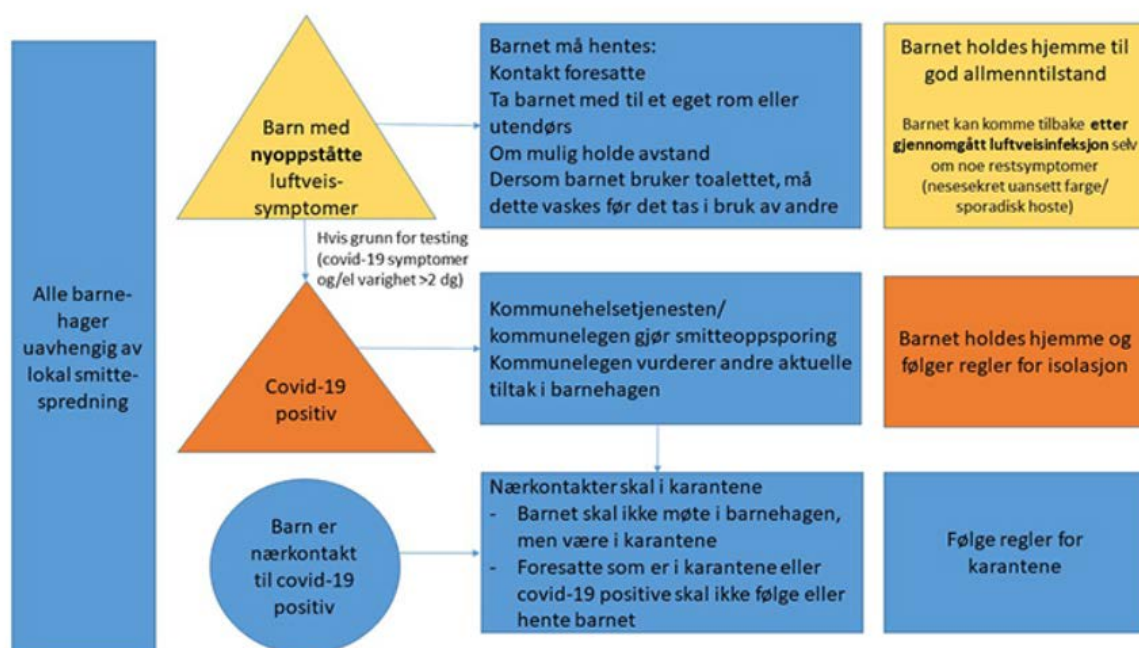
Vedlegg 1

Tabell. Typiske symptomer ved covid-19, forkjølelse og allergi.

Rektan

Symptomer	Akutte luftveisinfeksjoner			Allergi
	Covid-19	Forkjølelse	Influenza	
Feber	Hovedsymptom*	Sjelden	Vanlig	Sjelden
Hoste	Hovedsymptom*	Vanlig	Vanlig	Noen ganger
Tungpustethet	Hovedsymptom*	Nei	Sjelden	Noen ganger
Hodepine	Vanlig	Noen ganger	Vanlig	Noen ganger
Slapphet	Vanlig	Noen ganger	Vanlig	Noen ganger
Nedsatt lukte- og/eller smaksans	Vanlig	Noen ganger	Noen ganger	Noen ganger
Muskelverk	Vanlig	Noen ganger	Vanlig	Sjelden
Sår hals	Noen ganger (vanlig hos barn)	Vanlig	Vanlig	Sjelden (men kløe kan forekomme)
Rennende eller tett nese	Noen ganger	Vanlig	Noen ganger	Vanlig
Nysing	Sjelden	Vanlig	Sjelden	Vanlig
*Hovedsymptom er her definert ut ifra WHO's kriterier for mistenkt covid-19.				

Flytskjema for håndtering av syke barn i barnehager



Hans Tomter

Kommuneoverlege