



## Hjelpetilbud til barn og unge

BARN I MAGEN / SVANGERSKAP	HVA ER DETTE	FOR HVEM?	HVOR / NÅR?	KONTAKT / TELEFON
Svangerskapsforberedende samtale	Både mors og fars kosthold og livsstil har betydning for befruktning og fosterets utvikling, og jordmor kan gi råd og veiledning i forbindelse med dette.	Kvinner/par som plan-legger graviditet	Tilbys på helsestasjonen ved behov – avtal time på forhånd hos jordmor	<b>Helsestasjonen</b> Jordmor Gry Prebensen Mobil: 909 32 805  Fritz Smithsgate 1
Svangerskapsomsorg	Svangerskapsomsorg Jordmor har samtaler og foretar helseundersøkelser av gravide, gir råd og veiledning til par som venter barn. Kan henvise til spesialist ved behov.	Gravide	I løpet av svangerskapet.	<b>Helsestasjonen</b> Jordmor Gry Prebensen Mobil: 909 32 805 Fritz Smithsgate 1
Fødsel- og foreldreforbereden de kurs.	2 kurskvelder med informasjon om normal fødsel og eventuelle ting som kan skje underveis, smertelindring, oppholdet i føde/barselavdelingen og den første tida hjemme med nyfødt barn. Omvisning i føde-/barselavdelingen er inkludert.	Vordende foreldre	2-4 ganger årlig, avhengig av antall påmeldte.	<b>Helsestasjonen</b> Jordmor Gry Prebensen Mobil: 909 32 805  Fritz Smithsgate 1
<b>0-1 ÅR/ BARSEL</b>	<b>HVA ER DETTE?</b>	<b>FOR HVEM?</b>	<b>HVOR/NÅR?</b>	<b>KONTAKT/TELEFON</b>
Barselgruppe	Gruppesamtale med utgangspunkt i faste temaer. Fokus på nettverksbygging (se kommunens hjemmeside)	Alle nybakte foreldre	Ved. 1-2, mnd. 4 mnd og 8 mnd.	<b>Helsestasjonen</b> Fritz Smithsgate 1
Åpen helsestasjon	Her kan barn og/eller foreldre være sammen og ha kontakt med helsesykepleier dersom det er ønskelig.	Familier med barn i alderen 0-5 år	Annenhver fredag i oddetallsuker	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil Amalie: 975 98 079 Anette: 909 23 873
<b>1-6 ÅR/ BARNEHAGE</b>	<b>HVA ER DETTE?</b>	<b>FOR HVEM?</b>	<b>HVOR/NÅR?</b>	<b>KONTAKT/TELEFON</b>
Opphold i barnehage	Barnehagen skal i samarbeid og forståelse med hjemmet ivareta barnets behov for	Alle barn mellom 1-6 år bosatt i kommunen	Søknadsfristen er 1. mars.	Elektronisk søknadsskjema og mer informasjon på kommunens hjemmeside

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no; Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no

## Hjelpetilbud til barn og unge

	omsorg , lek, fremme læring og danning som gir grunnlag for allsidig utvikling.			
Startsamtale med foresatte om nye barn i barnehagen	En samtale om barnet som skal begynne i barnehagen. Hensikten er å vite mest mulig om barnet og familien for å kunne møte de på en god måte i barnehagen.	Foresatte i barnehagene	I barnehagene ved oppstart	Barnehagene
Spesialpedagogisk hjelp	Henvvisning til PPT på individ- eller systemnivå for vurdering av rett til spesialpedagogisk hjelp	Barnehagens ansatte - Barn i barnehagen	Fortløpende	Inntaksteam PPT 37 14 96 82
Ansvarsgruppe	Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema. Tiltak som skal ivareta helhetlig og tverrfaglig arbeid i forhold til barnet/ ungdommens behov og utvikling.	Personer med behov for langvarig oppfølging fra flere etater / tjenester	Ved behov	Tjenesteutøver som kjenner barnet/familien
Koordinator	En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet, ansvarsgruppa og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse - og omsorgstjenesteloven § 7-2	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet, for individuell plan, for å ta imot søknader (sender søknad til aktuell enhet som behandler og fatter vedtak, og oppnevner), opplæring og veiledning av koordinatorene.  Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Individuell plan	Verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse - og omsorgstjenesteloven § 7-1	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet,  Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no; Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no



## Hjelpetilbud til barn og unge

Spe- og småbarns-team	Veiledning fra ABUP. Foreldre er med dersom saken ikke drøftes anonymt. Det er særlig fokus på samspillsvei-ledning (trygghetssirkelen), men alle typer bekymringer kan tas opp.	helsestasjon, til barn 0- 6 år.	Ved behov	ABUP / Helsestasjon
COS-P (Circle of Security – parenting	Det fokuseres på sentrale elementer i tilknytningspsykologien (Se kommunens hjemmeside)	Familier med barn i alder 0-5 år.	Etter behov og avtale	<b>Helsestasjonen</b> Kristin Waland Mobil: 909 23 824
Åpen helsestasjon	Her kan barn og/eller foreldre være sammen og ha kontakt med helsesykepleier dersom det er ønskelig.	Familier med barn i alderen 0-5 år	Annenhver fredag i oddetallsuker	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil Amalie: 975 98 079 Anette: 909 23 873
Abup drop in	Drop in konsultasjon rettet mot barn og unges psykiske helse. Her kan man treffe Psykologspesialisten Bård Bertelsen	Barn, ungdom og alle som er i befatning med barn og ungdom	En torsdag mnd.(ikke i ferier), datoer avtales for et halvt år om gangen	<b>Kontakttelefoner:</b> Jorunn Maharsia Mobil: 900 95 062  Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Dalene gård	En gård som gir aktiviteter, arbeidstrening, opplevelser, fellesskap og pedagogisk tilrettelegging. Har et stort utvalg av aktiviteter.	Barn og Unge	Tirsdag, onsdag og fredag	Unni Mesel Nilsen Mobil: 474 52 538 Søknadsskjema ligger på kommunens hjemmeside
<b>6 – 13 ÅR/ BARNESKOLE</b>	<b>HVA ER DETTE?</b>	<b>FOR HVEM?</b>	<b>HVOR/NÅR?</b>	<b>KONTAKT/TELEFON</b>
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse	Her kan barn og/eller foreldre ta kontakt med helsesykepleier dersom de ønsker råd og veiledning om psykisk eller fysisk helse (Se kommunens hjemmeside)	Elever, lærere og foresatte	Drop in, tidspunkt varierer fra skole til skole. Ta kontakt pr. telefon.	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil Kristin: 909 23 824  <a href="https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/helsestasjon/">https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/helsestasjon/</a>
Spesialundervisning	Henvvisning til PPT på system- eller	Skolen Elever foreldre	Fortløpende	Inntaksteam PPT Telefon 37 14 96 82

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no; Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no



## Hjelpetilbud til barn og unge

	individnivå for vurdering av rett til spes.undervisning.			<a href="https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/skole/spesialundervisning-og-tilpasset-opplaring/">https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/skole/spesialundervisning-og-tilpasset-opplaring/</a>
Støttekontakt	Støttekontakt er en person som følger opp en annen i fritidsaktiviteter. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon	Barn/ungdom som trenger ekstra støtte og oppfølging i fritiden.	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknad finnes på kommunens hjemmeside
Ansvarsgruppe / samarbeidsmøter	Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema. Tiltak som skal ivareta helhetlig og tverrfaglig arbeid i forhold til barnet/ ungdommens behov og utvikling.	Personer med behov for langvarig oppfølging fra flere etater / tjenester	Ved behov	Tjenesteutøver som kjenner barnet/familien
Koordinator	En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet, ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-2	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet, for individuell plan, for å ta imot søknader (sender søknad til aktuell enhet som behandler og fatter vedtak, og oppnevner), opplæring og veiledning av koordinatorene.  Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Individuell plan	Et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester	Ved behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet,  Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Abup drop in	Drop in konsultasjon rettet mot barn og unges psykiske helse. Her kan man treffe	Barn, ungdom og alle som er i befattning med barn og ungdom	En torsdag i mnd. (ikke i ferier), datoer avtales for et halvår om gangen.	<b>Kontakttelefoner:</b> Jorunn Maharsia Mobil: 900 95 062

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no; Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no



## Hjelpetilbud til barn og unge

	Psykologspesialisten Bård Bertelsen			Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Oppsøkende ungdomskontakt	Ungdomskontakten opsøker åpne arenaer hvor barn og unge er som fritidsklubben og biblioteket.	Barn og unge	Ungdomskontakten opsøker ulike fritidsaktiviteter ukentlig.	Ungdomskontakt i psykisk helse og livsmestring Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518
Dalene gård	En gård som gir aktiviteter, arbeidstrening, opplevelser, fellesskap og pedagogisk tilrettelegging. Har et stort utvalg av aktiviteter.	Barn og Unge	Tirsdag, onsdag og fredag	Unni Mesel Nilsen Mobil: 474 52 538 Søknadsskjema ligger på kommunens hjemmeside
Sosialpedagogisk Veiledning  Tvedestrand barneskole	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold. Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, opplæring i forhold til Psykisk helse.	Elever, lærere og foresatte	Ta kontakt på skolen, eller pr. telefon.	Sosialpedagogisk rådgiver Monica Güttrup. Telefon: 917 34 241
Psykisk helsetjeneste	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi.	Barn og unge som sliter psykisk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside.
Rus og avhengighet,	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi. Motivasjon til å slutte med rusmidler og spill.	Barn og unge som er i ferd med å utvikle avhengighetspro blematikk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside.
<b>13 - 16 ÅR / UNGDOMSSKOLE</b>	<b>HVA ER DETTE?</b>	<b>FOR HVEM?</b>	<b>HVOR/NÅR?</b>	<b>KONTAKT/TELEFON</b>
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse	Her kan ungdom og/eller foreldre ta	Elever, lærere og foresatte	På ungdomsskolen	Sykepleier ansatt i helsestasjonen

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt  
Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no;  
Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no



## Hjelpetilbud til barn og unge

	kontakt med helsesykepleier dersom de ønsker råd og veiledning om psykisk eller fysisk helse.			Inger E. Andersen Mobil: 970 73 055  <a href="https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/helsestasjon/">https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/helsestasjon/</a>
Helsestasjon for ungdom	Råd og veiledning ved lege og helsesykepleier, jordmor om blant annet rus, seksualitet, kjønnssykdommer, psykiske problemer og kosthold.	Ungdom opp til 25 år	Tvedestrand helsestasjon Fritz Smithsgate 1  Drop-in hver mandag (stengt i skoleferiene) fra 14.30 – 16.00.	Helsestasjonen Telefon 90095062  Mobil Amalie: 97 59 80 79 Gry: 909 23 805
Sosialpedagogisk veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdannings og yrkesveiledning.	Elever, lærere og foresatte	Drop in Ta kontakt pr. telefon.	Inspektør og rådgiver Jarle Johnsen Telefon 37 19 96 85  Sosiallærer Inger Britt Ustad Telefon 91302883
Psykisk helsetjeneste	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi.	Barn og unge som sliter psykisk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside
Rus og avhengighet	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi. Motivasjon til å slutte med rusmidler og spill.	Barn og unge som er i ferd med å utvikle avhengighetsproblematikk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside.
Råd og veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdannings og yrkesveiledning.	Elever, lærere og foresatte	Drop in Ta kontakt pr. telefon.	Inspektør 1 og råd/sosiallærer Jarle Johnsen Telefon 37 19 96 85  Sosiallærer Inger Britt Ustad Telefon 91302883

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no; Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no



## Hjelpetilbud til barn og unge

Abup drop in	Drop in konsultasjon rettet mot barn og unges psykiske helse. Her kan man treffe Psykologspesialisten Bård Bertelsen	Barn, ungdom og alle som er i befattning med barn og ungdom	En torsdag i mnd (ikke i ferier) datoer avtales for et halvt år om gangen	<b>Kontakttelefoner:</b> Jorunn Maharsia Mobil: 900 95 062  Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Psykisk helse og ungdomskontakt på ungdomsskolen	Drop in samtaletilbud for elever.	Elever	Ukentlig	Ungdomskontakt i psykisk helse og livsmestring Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518
Spesialundervisning	Henvvisning til PPT på individ- eller systemnivå for vurdering av rett til spesialpedagogisk hjelp /spesialundervisning.	Skolen Elever Foresatte	Fortløpende	Inntaksteam PPT 37 14 96 82
Støttekontakt	Støttekontakt er en person som følger opp en annen i fritidsaktiviteter. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse.	Personer med behov for støtte og oppfølging i aktiviteter på fritida	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside.
Ansvarsgruppe	Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema.	Personer med behov for langvarig oppfølging fra flere enheter / tjenester	Ved behov	Tjenesteutøver som kjenner barnet/familien
Koordinator	En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet – ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse – og omsorgstjenesteloven § 7-2	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet, for individuell plan, for å ta imot søknader (sender søknad til aktuell enhet som behandler og fatter vedtak, og oppnevner), opplæring og veiledning av koordinatører.  Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt  
Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no;  
Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no





## Hjelpetilbud til barn og unge

Individuell plan	Verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet,  Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Oppsøkende ungdomskontakt	Ungdomskontakten oppsøker åpne arenaer hvor barn og unge er som fritidsklubben og biblioteket.	Barn og unge	Ungdomskontakten oppsøker ulike fritidsaktiviteter ukentlig.	Ungdomskontakt i psykisk helse og livsmestring Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518
Dalene gård	En gård som gir aktiviteter, arbeidstrening, opplevelser, fellesskap og pedagogisk tilrettelegging. Har et stort utvalg av aktiviteter.	Barn og Unge	Tirsdag, onsdag og fredag	Unni Mesel Nilsen Mobil: 474 52 538 Søknadsskjema ligger på kommunens hjemmeside
16 – 18 ÅR / VIDEREGÅENDE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse	Her kan ungdom og/eller foreldre ta kontakt med helsesykepleier dersom de ønsker råd og veiledning om psykisk eller fysisk helse.	Elever, lærere og foresatte	På videregående skole	Sykepleier ansatt i helsestasjonen Mobil Malin: 917 22 268  Helsesykepleier Mobil Amalie: 975 98 079  <a href="https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/helsestasjon/">https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/helsestasjon/</a>
Helsestasjon for ungdom	Råd og veiledning ved lege og helsesøster om blant annet rus, seksualitet, kjønnssykdommer, psykiske problemer og kosthold.	Ungdom opp til 25 år	Drop-in hver mandag (stengt i skoleferiene) fra 14.30 – 16.00. Timer utenom avtales med helsesykepleier eller jordmor.	Helsestasjonen Telefon 90095062  Mobil Amalie: 975 98 079 Gry: 909 23 805 Helsestasjonen
Abup drop in	Drop in konsultasjon rettet mot barn og unges psykiske helse. Her kan man treffe Psykologspesialisten Bård Bertelsen	Barn, ungdom og alle som er i befatning med barn og ungdom	En torsdag i mnd. (ikke i ferier), datoer avtales for et halvår om gangen.	<b>Kontakttelefoner:</b> Jorunn Maharsia Mobil: 900 95 062  Kristin de Lange Johannessen

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no; Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no





## Hjelpetilbud til barn og unge

				Mobil: 975 25 290
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse Helsesykepleier, ungdomskontakt og jordmor i skolehelsetjenesten/skolen	Råd og veiledning om psykisk eller fysisk helse.	Elever, lærere og foresatte	Tvedestrand VGS: Mandag - Torsdager kl 09.00 – 14.00	Link til skolens hjemmeside: <a href="https://tvedestrand.vgs.no/for-elever/hjelp-og-radgivning/skolehelsetjenesten/">https://tvedestrand.vgs.no/for-elever/hjelp-og-radgivning/skolehelsetjenesten/</a>
Råd og veiledning	Rådgiverne kan hjelpe deg med vansker på skolen, personlige spørsmål, karriereveiledning samt søknad til videre utdanning. De kan også formidle hjelp fra helsesøster, lege, psykolog og andre hjelpetjenester.	Elever i videregående skole	Rådgivere  Lene Follo, Mona Rønningen og Ada Tegnander.	<a href="https://tvedestrand.vgs.no/for-elever/hjelp-og-radgivning/radgivere/">https://tvedestrand.vgs.no/for-elever/hjelp-og-radgivning/radgivere/</a>
Dalene gård	En gård som gir aktiviteter, arbeidstrening, opplevelser, fellesskap og pedagogisk tilrettelegging. Har et stort utvalg av aktiviteter.	Barn og Unge	Tirsdag, onsdag og fredag	Unni Mesel Nilsen Mobil: 474 52 538 Søknadsskjema ligger på kommunens hjemmeside
Ungdomsveiledere på NAV	Veiledning av ungdom mot utdanning og arbeid. Ofte i samarbeid med fylkeskommunal oppfølgingstjeneste for de med skolerett.	Ungdom under 30 år	NAV-kontoret	NAV 55 55 33 33
Støttekontakt	Sosialt samvær etter behov, følge til ulike aktiviteter med mer. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse.	Personer med behov for kontakt, hjelp eller veiledning i hverdagen.	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside.
Psykisk helsetjeneste	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi.	Barn og unge som sliter psykisk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690. Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt  
Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no;  
Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no



## Hjelpetilbud til barn og unge

Rus og avhengighet	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi. Motivasjon til å slutte med rusmidler og spill.	Barn og unge som er i ferd med å utvikle avhengighetsproblematikk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690. Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside
--------------------	---	---	---	---

Kommunepsykolog Marita Vik Kristensen - Mail: [marita.vik.kristensen@tvedestrand.kommune.no](mailto:marita.vik.kristensen@tvedestrand.kommune.no)



## Hjelpetilbud til barn og unge

FORELDRE / FORESATTE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd og veiledning	Råd og veiledning om barnets psykiske eller fysiske helse.	Foreldre /foresatte	Helsestasjonen Etter behov	<b>Helsestasjonen</b> Telefontid mandag, tirsdag og torsdag. Mobil <a href="tel:90095062">900 95 062</a> Oversikt over ansatte: <a href="https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/helsestasjon/ansatte-pa-helsestasjonen/">https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/helsestasjon/ansatte-pa-helsestasjonen/</a>
Abup drop in	Drop in konsultasjon rettet mot barn og unges psykiske helse. Her kan man treffe Psykologspesialistene Bård Bertelsen og Espen Odden	Barn, ungdom og alle som er i befattning med barn og ungdom	Annen hver torsdag (ikke i ferier), datoer avtales for et halvt år om gangen	<b>Kontakttelefoner:</b> Jorunn Maharsia Mobil: 900 95 062  Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Råd og veiledning, sosialstønning mm	Økonomisk råd- og veiledningstjeneste. Økonomisk sosialhjelp	Alle kommunenes innbyggere	Etter behov	NAV 55 55 33 33
Avlastning	Tilbudet kan gis på ulike måter, som i avlastningsbolig, avlastningshjem eller hjelp i hjemmet.	Foreldre/foresatte med særlig tyngende omsorgsoppgaver.	Oppfølgingsenheten Ved behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2,d	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690
Omsorgsstønning		Foreldre /foresatte med særlig tyngende omsorgsoppgaver.	Oppfølgingsenheten Ved behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2,d	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690
Psykisk helsetjeneste	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi.	Pårørende	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690
Rus og avhengighet	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi. Motivasjon til å slutte med rusmidler og spill.	Pårørende	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Sektor for velferd, psykisk helse og habilitering v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690. Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside.

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt [Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no](mailto:Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no); [Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no](mailto:Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no)



## Hjelpetilbud til barn og unge

<b>Tiltak fra barneverntjenesten er hovedsakelig først tilgjengelig når barnevernet vurderer at det er nødvendig for - å sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp og omsorg til rett tid, - å bidra til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår</b>				
<b>0-18 ÅR/ BARNEVERN</b>	<b>HVA ER DETTE?</b>	<b>FOR HVEM?</b>	<b>HVOR/NÅR?</b>	<b>KONTAKT/TELEFON</b>
Barnevernvakt	Barnevernets akuttberedskap på kveldstid og i helger	Barn og familier i krise som trenger hjelp raskt	Åpen hele døgnet	37 01 31 01 eller Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111
Råd/veiledning	Avtalt, strukturert og målrettede møter med familien og evt. Samarbeidspartnere.	Familier med behov slik hjelp	Etter nærmere avtale, nedfelt i en tiltaksplan.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Familieråd	Et møte mellom familiens private nettverk og offentlige instanser.	For familier som selv kan utforme planer de vil følge.	Etter behov og avtale. Prosessen går over noen uker.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Besøkshjem	En familie som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot et barn/søskenpar i helger og eventuelt ferier.	Hovedsakelig for barn i alder 3-12 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Støttekontakt	Hjelp til å kunne utfolde seg bedre, mestre ulike livssituasjoner og få mer tro på seg selv gjennom samvær og aktiviteter over tid.	Hovedsakelig for barn i alder 6-18 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
MST	Familie- og nærmiljøbasert behandling for ungdom, i alderen 12-18 år, med alvorlige atferdsproblemer.	Primært foreldre, men også nettverk rundt unge med problemer med rus/ kriminalitet	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
COS-P (Circle of Security – parenting)	Det fokuseres på sentrale elementer i tilknytningspsykologien	Familier med barn i alder 0-10 år som står i fare for å utvikle samspillsvansker.	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Ansvarsgruppe	En tverrfaglig koordineringsgruppe eller plangruppe rundt et enkeltbarn.	Barn med sammensatte vansker på ulike arenaer.	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Fosterhjem	Private hjem som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot barn til oppfostring.	Barn som av ulike grunner ikke kan bo hjemme.		Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Tilsynsfører	En person som er oppnevnt fra barneverntjenesten til å	For fosterhjemmene i Tvedestrand	Besøkene foretas med lovregulert hyppighet	Barneverntjenesten, 47 99 33 33

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no; Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no



## Hjelpetilbud til barn og unge

	føre kontroll med at et fosterbarn får tilfredsstillende omsorg i fosterhjemmet			
Miljøterapi	Dette er et frivillig hjelpetiltak gjennom barneverntjenesten. Miljøterapeuten kommer hjem til familien og kan jobbe sammen med dem over en lengre periode.	Familier som har behov for ekstra støtte og oppfølging	Etter behov og avtale med familien	

Barneverntjenesten Øst i Agder er en interkommunal tjeneste for i kommunene Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Vegårshei og Åmli.

Full oversikt over ansatte i Barneverntjenesten Øst i Agder finnes via Gjerstad kommunes hjemmeside, <http://www.gjerstad.kommune.no/>

Kontaktpersoner: Wayne Bergan telefon 489 95 634 – gravide og barn fra 0-6 år og Siv Langerød-Erichsen telefon 945 23 197 – barn og ungdom fra 7-18 år

Telefonnummer sentralbord: 479 93 333.

Postadresse: Barneverntjenesten Øst i Agder, Postboks 33, 4971 SUNDEBRU

Besøksadresse: Brokelandsheia 26, 4993 SUNDEBRU

Barnevernvaktene er barnevernets akuttberedskap på kveldstid og i helger. Hovedoppgaven er å hjelpe barn og familier i krise som trenger

hjelp raskt. Barnevernvakten i Arendal dekker kommunene Arendal, Froland, Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Åmli og Vegårshei.

Telefon: 37 01 31 01 eller 116 111. E-post: [barnevernvakta@arendal.kommune.no](mailto:barnevernvakta@arendal.kommune.no)

Besøksadresse: Maxis kjøpesenter, Vesterveien 44

Arendal og Froland politistasjon

Telefon: 37 00 31 72 eller 02800 (operasjonssentralen)

Besøksadresse: Åsbieveien 39, 4848 Arendal

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt

Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no;

Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no



## Hjelpetilbud til barn og unge

Ressursteam og møtefora				
TEAM/ FORUM	HVA ER DETTE?	HVEM DELTAR?	HVOR/ NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Ressursteam for barnehage	Ressursteam i bhg er en arena for drøfting og refleksjon rundt enkelt barn som man bekymrer seg for. Det er også en arena for å ta opp ulike temaer av mere generell karakter.	Pedagogiske ledere og styrer i barnehagen, barnevern, helsesykepleier, fysioterapeut, logoped og PPT. Foreldre velger selv om de vil delta.	Etter behov	Leder av ressursteam i den enkelte barnehage
Ressursteam på barneskolen	Møtene har bestemt møtestruktur, og kan handle om enkeltelever, klassemiljø, skolemiljø eller systemsaker. Elevsaker drøftes etter samtykke fra foresatte. Intensjon: møtet beslutter videre tiltak eller henvisning til andre tjenester.	Spesped koordinator, rektor, helsesykepleier, barnevern, sosiallærer og PPT. Foreldre inviteres alltid med. Abup kan inviteres for veiledning/undervisning om bestemte tema	Hver 4. uke	Rektor Stig Ertzeid, Tvedestrand barneskole med Vestre Sandøya  Mobil: 482 04 473
Ressurs-team ungdoms-skolen	Oppfølging av ungdomsskoleelever som ikke har enkeltvedtak, men som trenger ikke-faglig oppfølging. Det kan dreie seg om utfordringer knyttet til psykisk helse, atferd, kriminalitet, barnevern. I møtet avtales tiltak som følges opp på neste møte. Tiltakene involverer ofte andre tjenesteområder, deriblant helsesøster, lege, barnevern, PPT og 2. linjetjenester.	Ressursteam ungdomsskole består av rektor, inspektør, sosiallærer og rådgiver. Helse-sykepleier ungdomskontakt i psykisk helse, PPT og barnevern. Foreldre inviteres alltid med. Abup kan inviteres for veiledning/undervisning om bestemte tema	Hver 3. uke	Rektor Lyngmyr ungdomsskole Oddvar Haslemo Tlf. arb.: 37199682 Mobil: 92839640
Fagteam- BTS  Kommunens systematiske samhandlingsmodell for barn og unge	Møtene har fast møtestruktur. Det jobbes med saker på system som omhandler barn og unge. Fagteamet skal være en pådriver for forebyggende tiltak. Eksempler på saker det kan jobbes med er bekymringsfullt	Medlemmene består av nøkkelpersoner i alle avdelinger som jobber tett på i laget rundt barn, unge og familier.	3 møter i halvåret	Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290  Esther K. Hoel Mobil: 450 35 139

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no; Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no



## Hjelpetilbud til barn og unge

	skolefravær, ungdom og rus og utenforskap. Saker til fagteam kan komme fra brukere, foreldre, pårørende, ansatte, resultater fra brukerundersøkelser etc.			
Styringsgruppe-BTS  Kommunens systematiske samhandlingsmodell for barn og unge	Møtene har fast møtestruktur. Det jobbes med saker på system som omhandler barn og unge. Saker kommer gjerne fra fagteam, men kan også komme etter henvendelser direkte til styringsgruppa.	Medlemmene består av Sektorleder for VPH, sektorleder for LO, sektorleder for HFR, enhetsleder for PPT og enhetsleder for barnevernsamarbeidet øst i Agder. I tillegg er leder for fagteam sekretær for styringsgruppen. Kommunedirektør og ordfører inviteres inn minst en gang i året for å sikre forankring på øverste administrative og politiske nivå.	3 møter i halvåret	Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290  Esther K. Hoel Mobil: 450 35 139
Samarbeids-møter mellom politi og ungdomsskole	Informasjonsutveksling om ungdomssituasjonen med formål å fange opp ungdom tidlig i en problemutvikling.	Ungdomsskolen og politi	Månedlig	Rektor Lyngmyr ungdomsskole Oddvar Haslemo Tlf. arb.: 37199682 Mobil: 92839640
Samarbeids- møter mellom politi og vgs	Informasjonsutveksling om ungdomssituasjonen med formål å fange opp ungdom tidlig i en problemutvikling.	Vgs og politi	Månedlig	Rektor Turid Tveit Tlf. +4748260368
Forebyggende samarbeids-møte i Holt-distrikt	Tema for møtene er trender i distriktet og informasjonsutveksling samt å dele erfaringer og kunnskap om det forebyggende arbeidet.	Representanter for kommunen og politikontakter i Gjerstad, Vegårshei, Åmli, Risør og Tvedestrand.	2 ganger pr. år.	Ungdomskontakt i psykisk helse og livsmestring Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518
Koordinerende Enhet (KE)	Skal primært ivareta oppgaver på systemnivå, som koordinering og styring av ulike oppgaver på tvers av tjenester i kommunen	Avdelingsleder for familiehuset er leder og koordinator. Medlemmer inviteres etter behov.	Møter ved behov – det jobbes med å	Kristin De Lange Johannessen Avdelingsleder for Familiehuset <a href="mailto:tveklj@tvedestrand.kommune.no">tveklj@tvedestrand.kommune.no</a> telefon 37 19 93 32 Mobil 975 25 290

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **september 2023**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt [Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no](mailto:Esther.Kristine.Hoel@tvedestrand.kommune.no);  
[Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no](mailto:Kristin.de.Lange.Johannessen@tvedestrand.kommune.no)





## Hjelpetilbud til barn og unge

	og med tjenester utenfor kommunen. Dialog med interne- og eksterne samarbeidspartnere.		avklare antall faste møter per år.	
TIGRIS - Tidlig intervensjon i forhold til bruk av rusmidler i graviditet og småbarnsperiode.	Tverrfaglig kommunal ressursgruppe med fokus på tidlig intervensjon i forhold til rus i graviditet og småbarnsperiode. Har utarbeidet «RETNINGSLINJER FOR RUS OG GRAVIDITET TVEDESTRAND KOMMUNE»	Helsestasjon med jordmor og helsesykepleier, oppfølgingsenheten rus og psykiatri, barneverntjenesten	Per i dag møter ved behov	Kontaktperson: Jordmor Gry Prebensen Mobil: Mobil: 9092 3805