



TVEDESTRAND KOMMUNE ELDRERÅD

ÅRSMELDING 2021



Eldrerådet:

Eldrerådet er et folkevalgt organ som kan uttale seg om alle saker som gjelder eldre. Eldrerådet er en del av det kommunale og fylkeskommunale styringssystem og skal få forelagt alle saker i kommunen eller fylkeskommunen som gjelder eldre.

Rådet skal behandle saker og treffe vedtak i møter, jf. kommuneloven § 11-2 første ledd. Rådet kan også ta opp saker på eget initiativ.

Valg og sammensetning – perioden 2020 - 2023

Eldrerådet konstituerte seg i møte 12 desember 2019.

For valgperioden har Eldrerådet følgende sammensetning:

| | |
|------------|---|
| Leder: | Ragnar Lofstad |
| Nestleder; | Aud Solli Sjøvåg |
| Sekretær; | Steinar Nilsen |
| Medlem; | Rune Hovstø, Berit Bakken, Arne Bjørnstad, Jan Dukene |
| Vara; | Ingrid A. Eeg, Morten Foss |

Se oversikt over samtlige varamedlemmer og kontaktinformasjon i slutten av årsmeldingen.

Oversikten finnes også på [Eldrerådets hjemmeside](#).

Økonomi:

Eldrerådet er ikke budsjettert med egne midler til eksternrettede tiltak, men kan søke om offentlige midler alene eller i samarbeid med Frivilligsentralen / andre organisasjoner til konkrete tiltak når dette gjøres tilgjengelig.

Eldrerådets faste medlemmer har møtegodtgjørelse, og budsjettet rommer et mindre beløp for deltakelse på kurs / seminar.

2021: Kostnadene er lavere enn budsjett.

Årsresultatet viser liten belastning, hvilket skyldes lav ekstern aktivitet (Corona) men også mangelfull postering av møtekost. Tidsriktig rapportering må innskjerpes for 2022.

2022: Budsjett 66.000.-

Møter:

Eldrerådet hatt 8 møter. Ett møte er avlyst grunnet Corona-restriksjoner.

Innkalling og referat finnes på [Eldrerådets Hjemmeside](#).

Eldrerådsmøtene er åpne for alle. Det har vært begrensninger på dette igjennom 2021, grunnet nasjonale og kommunale regler relatert Corona.

Forut for Eldrerådsmøtene avholdes formøter, der det settes opp møteinnkalling aktuelle saker går igjennom. Formann, nestformann og sekretær deltar.

Innkalling til Eldrerådsmøtene sendes Eldrerådet representanter og varamenn, ordfører, kommunedirektør og assisterende kommunedirektør.

Innkalling legges også på Eldrerådets internettside. (Tvedestrand kommune.)

Fokusområder 2021

Leve Hele Livet (LHL reformen)

Regjeringens kvalitetsreform (Stortingsmelding 15, 2017_ 2018) «Leve Hele Livet» har vært fokusområde for Eldrerådet i perioden. Reformen som er rettet mot kommunene skal bidra til en god kommunal planlegging slik at eldre kan mestre livet lenger og ha en trygg og aktiv alderdom.

Eldrerådet har gjennom møter med Kommunens administrasjon, politikere (kommunestyre) og møter med sektorleder for «Helse, familie og rehabilitering» (HFR) samt representanter fra sektor «Velferd, psykisk helse og habilitering» (VPH) fått innblikk i hvordan det arbeides med LHL reformen. I møtene er det diskutert pågående aktiviteter, innsatsområder og utfordringer.

LHL reformen følges ikke opp fra kommunen som styrende dokument, kommunen har valgt å følge et felles arbeide «Utvikle en helhetlig innsatstrapp for Østre Agder» «Innsatstrappen» har flere sammenfallende elementer med LHL (Leve Hele Livet) - reformen.

Kommunens tidsplan for «Innsatstrappen» er ikke tydelig.

Det kan være et gap mellom LHL reformens målsetninger og kommunens engasjement gjennom arbeidet.

Det er Eldrerådets oppfatning at sterkere styring mot klare mål og bredere involvering også utenfor HFR og VPH vil kunne gi kommunen et positivt moment for utvikling av kommunen, relatert målsetningene i LHL – reformen.

Eldrerådets Plandokument;

Eldrerådet har i 2020 utarbeide et Plandokument for rådets virksomhet.

Hensikten med dokumentet er at målene Eldrerådet arbeider for skal bli synlige for kommunens innbyggere, og at aktivitetene skal ha støtte blant kommunes politikere og administrasjon.

Plandokumentet ble presentert for kommunestyret 20. oktober og godkjent i kommunestyret 15. desember 2020.

Det har vært vanskelig å følge opp gjennomføring av planen i 2021, delvis grunnet de begrensninger Corona epidemien har medført, og delvis grunnet bemanningssituasjonen i kommunens administrasjon.

Planen vil bli revidert i 1 kvartal 2022.

Velferdsteknologi (VFT);

Tvedestrand Eldreråd har to representanter som også er Velferdsteknologi Ambassadører.

I tillegg har Eldrerådet utpekt en representant til å sitte i kommunens styringsgruppe for Velferdsteknologi (VFT). Dette engasjement skal rettes mot større fokus for utbredelse av VFT

løsninger.

3 sykepleiere har tatt kurs i VFT og skal promotere bruk av VFT i sitt daglige arbeide.

Evalueringsrapport avventes.

Kommunens oversikt over tekniske hjelpemidler i bruk samt implementerte løsninger ble gjennomgått for Eldrerådet i april 2021. (Tore Grytting Andersen.)

Oversikten viser at tekniske hjelpemidler ble tatt i bruk fra 2016. En del hjelpemidler er koplet opp mot kommunalt responscenter.

Det finnes utstyr som ikke er tatt i bruk, og resultatrapporten fra kommunen for 2021 viser at det er ubrukte midler innen denne sektor.

En modellering av kortsiktige og langsiktige gevinster, sosiale så vel som økonomiske, ved innføring av velferdsteknologi produkter savnes.

Et aldersvennlig samfunn:

Eldrerådet tok initiativ til møte med Tvedestrand kommune ved arealplanlegger Andreas Gimming Stensland for å få en redegjørelse over kommunes tanker for området ved den gamle barneskolen.

Bakgrunnen er at Eldrerådet mener at LHL reformens ideer om utvikling av et boområde tilpasset en mix av unge og eldre med møteplasser og kort avstand til servicetilbud bør være prioritert i den langsiktige planlegging for dette området.

En håndbok for aldersvennlig lokalsamfunn er utgitt av Kommunenes Sentralforbund. «At vi lever lenger og at eldre utgjør en større del av befolkningen er en positiv utvikling som gjøre at vi må tenke nytt» (Sitat fra heftet.)

Håndboken gir gode tips om utvikling av lokalsamfunnet, og bør være tema for fremtidig planlegging både for politikere og den administrative Tvedestrand kommune.

Frivillighet

Leve Hele Livet - reformen fremhever at et godt liv for alle ikke bare avhenger av å lene seg på kommunale tjenester og ytelser, men evnen til å skape aktivitet og engasjement hos eldre i et samarbeide med frivillige – i alle aldre.

Eldrerådet har gjennomført flere møter med Frivilligsentralen og Frivilligsentralen har alene og sammen med Eldrerådet søkt og fått offentlige midler til ulike aktiviteter for eldre.

Frivilligstrategi:

Eldrerådet er opptatt av at frivilligheten styrkes. Det legges ned mye frivillig arbeide i lag og foreninger. Også «Strannasenteret» har et godt engasjement fra enkeltpersoner som støtter opp om «Aktivitetsavdelingen». Eldrerådet mener at Tvedestrand Kommunes frivilligstrategi bør revitaliseres og ansvarsområder klargjøres.

Øvrige aktiviteter

«Måltid for eldre over 65»

Største bevilgede enkeltpost fra Statsforvalter i 2021 var midler til «Måltid for eldre» - et tiltak

som skulle bringe mennesker sammen etter en periode med mye isolasjon. Eldrerådet og Frivilligsentralen gjennomførte 3 samlinger, med ca 230 deltakere. Under siste samling som ble gjennomført i November ble det gjennomført en spørreundersøkelse blant deltagerne med overskrift «Leve Hele Livet» - «Mitt liv, mitt ansvar». Resultatet av denne undersøkelsen er vedlagt årsrapporten.

Trim, quiz, underholdning, vedlikehold:

Høsten 2022 ble det arrangert fysisk trening for eldre, med tilrettelegging. Kurset ble overtegnet, og deltagerne meldte om godt utbytte av kurset som gikk over 10 økter.

Det har ikke vært arrangert Quiz i 2021. Ubrukte midler øremerket dette formål ble overført Strannasenteret ved Aktivitetsavdelingen.

Eldrerådet arrangerte 2 musikk / dans - arrangementer på Strannasenteret. Dette tiltaket som også er kjørt tidligere år, har stor verdi for de eldre og videreføres i 2022.

Eldrerådet / Frivilligsentralen har bidratt til vedlikehold av rickshaw- og trim sykler på Strannasenteret.

I «Sansehaven» på Strannasenteret er det ryddet og beplantet bed av frivillige fra Eldrerådet.

«Lyttevenn» er et tiltak i grensesnittet eldre / unge. Dessverre har det ikke vært mulig å få aktivitet innen dette området i 2021.

Annet:

- Eldrerådets representanter stiller opp ved behov for transport av personer til vaksine
- Vi gleder oss over den politiske beslutningen i forbindelse med budsjettbehandlingen for 2022, at Aktivitetssentret på Strannasenteret opprettholdes.

Deltagelse i eksterne møter, kurs og konferanser

* Høstkonferanse for kommunale Eldreråd

Samlingen som arrangeres av Agder Fylkeskommune ble avholdt i Kristiansand 14. oktober 2021.

Tema: De eldre og den digitale verden

Fra Tvedestrand Eldreråd stilte 4 personer.

Fylkesordfører Arne Thomassen ber Eldrerådene være sterkere pådrivere ovenfor kommunenes administrasjon relatert temaet og alle aspekter som gjelder eldres vilkår.

* Eldrerådets medlemmer har gjennom året fulgt flere kurs på WEB relatert til Leve Hele Livet - reformen samt Velferdsteknologi.

Gjester/ informasjon til Eldrerådet:

April 2021: Tore Grytting Andersen orientering om status på (VFT) Velferdsteknologi - implementering i kommunen.

3. juni 2021: [Lindrende omsorg](#) ved Gro Anette Marcussen og Nina Songe Heggeland.

07. oktober: Silje Marie Jensen, prosjektleder IKT Senior Agder. Orientering. (Ref. møtereferat på Eldrerådets side på Kommunen, som inneholder presentasjonen)

04.november: Andreas Gimming Stensland, arealplanlegger Tvedestrand kommune vedrørende planer / tanker om utvikling av et sentralt område i Tvedestrand (Gamle barneskolen +)

Saker til/fra formannskapet / kommunestyre;

*Formannskap 09.02.21/

- Nedleggelse av aktivitetssentret (Arkivsak 21/487-1):

Eldrerådet beslutter i møte 4 februar 2021 å sende en betenkning til kommunens forslag.

- Nedklassifisering av veier: Eldrerådet ber kommunen om å få en deltakerrepresentant i utvalget som skal behandle nedklassifiseringen.

* Kommunestyre, sak 21/20

Basert på innspill fra Eldrerådet skal Kommunedirektøren vurdere behovet for en utvidet prosjektgruppe for LHL reformen. (Deltaker fra Eldrerådet)

(Det ble senere innkalt til møte 18. mars. Møtet avholdt, men grunnet tragisk bortfall av nøkkelressurs ble det ikke arrangert flere møter.)

* Formannskapssak PS21/33

Eldrerådet ber om at «LHL -reformen» fokuseres som egen sak. Det vil si at den løftes ut fra å være et underpunkt i «Overordnet plan», besettes med nødvendig ressurser til planarbeidet og at målsetningene gjøres klare.

Representasjoner;

Kommunestyret

Representant: Arne Bjørnstad

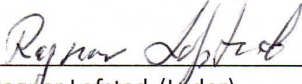
Boligstiftelsen

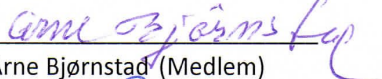
Representant: Ragnar Lofstad

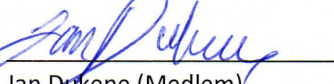
Vara: Steinar Nilsen

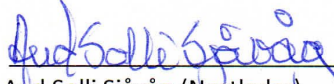



Tvedestrand 3. februar 2022

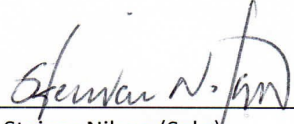

Ragnar Lofstad (Leder)



Arne Bjørnstad (Medlem)


Jan Dukene (Medlem)


Aud Solli Sjøvåg (Nestleder)


Berit Bakken (Medlem)


Steinar Nilsen (Sekr)


Rune Hovstø (Medlem)

NOTE: Foregående side med signaturer er scannet inn

Linker:

[Eldrerådets WEB – side](https://www.tvedestrand.kommune.no/politikk-og-organisasjon/politikk/styrer-rad-og-utvalg/eldreradet/)

<https://www.tvedestrand.kommune.no/politikk-og-organisasjon/politikk/styrer-rad-og-utvalg/eldreradet/>

[Leve Hele livet – en kvalitetsreform](https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/leve-hele-livet/id2547684/)

<https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/leve-hele-livet/id2547684/>

Resultat fra Eldrerådets spørreundersøkelse 2021.



SPØRREUNDERSØKE
LSE November 2021_



Spørreskjema
Lyngørporten 2021.doc

Vedlegg 1 til Eldrerådets Årsmelding 2021:

Eldrerådets sammensetning, roller og kontaktinformasjon

| FUNKSJON | NAVN | ADRESSE | TELEFON | E-POSTADRESSE |
|-----------|------------------------------|---|----------|--------------------------------|
| Leder | Ragnar Lofstad | Valleveien 210, 4903 Tvedestrand | 48144495 | rlofsta@online.no |
| Nestleder | Aud Solli Sjøvåg | Blivollenveien 62, 4905 Tvedestrand | 97081530 | audsollisjavag@gmail.com |
| Sekretær | Steinar Nilsen | Skipperheia 21, 4904 Tvedestrand | 45410440 | snils2@online.no |
| Medlem | Arne Bjørnstad | Ramsdalsveien 2, 4900 Tvedestrand | 97160781 | arne.bjornstad@outlook.com |
| Medlem | Berit Bakken | Nesgata 18D, 4934 Nes Verk | 91863772 | bbakken@online.no |
| Medlem | Jan Dukene | Østeråvannsveien 20, 4904 Tvedestrand | 90846001 | jan@dukene.no |
| Medlem | Rune Hovstø | Nedre Lommavei 5, 4900 Tvedestrand | 91524370 | r-hov@online.no |
| Vara | Ingrid Aanonsen Eeg | Skipperheia 23, 4904 Tvedestrand | 48170927 | ingridaeeg@gmail.com |
| Vara | Morten Foss | Korsenveien 84, 4905 Tvedestrand | 97977311 | morten.foss@politiker.tvedestr |
| Vara | Jens Tore Johnsen | Grimsliveien 6, 4905 Tvedestrand | 41683071 | jenstjohnsen@gmail.com |
| Vara | Lars Thomas Dahlgren Carlsen | Lauvåsen 53, 4909 Songe | 99161341 | dahlgc@online.no |
| Vara | Alf Georg Braaten | Nesveien Songe 12, 4909 Songe | 95255504 | alfbraat@online.no |
| Vara | Gunleif Lindland | Torsgate 21, 4909 Songe | 90077109 | Ikke mail |
| Vara | Bjørn Walle | Tjennabakken 7, 4900 Tvedestrand | 90739466 | bjwalle@online.no |

Vedlegg 2 til Eldrerådets Årsmelding 2021:

AKTIVITETER OG ANSVARSMATRISE

| OMRÅDE | KONTAKTPERSON/ RESSURS ELDRERÅDET | ANSVARLIG ORGANISASJON | ENGASJEMENT |
|--|---|---|---|
| Saker fra og til formannskap | Jan Dukene | Eldrerådet | Gjennomgå for Eldrerådet saker til Formannskapet. Forslag til saker fra Eldrerådet til Formannskap. |
| Aktiviteter | | | |
| Frivillighet | Ingrid Eeg | Frivilligsentralen, Strannasenteret | Eldrerådets ressurs; Skaffe oversikt over omfang (Lag og foreninger.) Lage planer for utvikling av frivillighet. Bistå i rekruttering av frivillige. Rapportere aktiviteter. |
| Dans Strannasenteret | Arne Bjørnstad | Strannasenteret | Eldrerådets ressurs; Bidra til gjennomføring. Rapportere aktiviteter. |
| Pensjonist trim | Ingrid Eeg | TTT og Frivilligsentralen. | Eldrerådets ressurs: Rapportere aktiviteter. |
| Quiz Kommunehuset | Ragnar Lofstad | Eldrerådet. Holt Pensjonistforbund (PF) | Eldrerådets ressurs: Planlegge og gjennomføre. Rapportere aktiviteter. |
| Lyttevenn | Berit Bakken | Eldrerådet | Planlegge og støtte gjennomføring. Rapportere aktiviteter. |
| LHL reformen | Steinar Nilsen | Kommunens administrasjon, HFR og VPH | Eldrerådets ressurs: Bidra til informasjon utover i kommunen. Samarbeide med Kommune, HFR og VPH ved eksterne tiltak. Få godkjent og rapportere aktiviteter. |
| VFT | Rune Hovstø | Kommunen, HFR Øvrige grensesnitt | Eldrerådets ressurs: Medlem av styringsgruppen for VFT. Rapportere aktiviteter |
| Rickshaw sykler Strannasenteret | Aud Solli Sjøvåg | HFR, Frivilligsentralen | Eldrerådets ressurs: Sikre vedlikehold. Samarbeide med «Frivillighet» og HFR for ressurser til bruk av syklene. Rapportere aktiviteter |
| Motitech sykkel Strannasenteret | Aud Solli Sjøvåg | HFR | Eldrerådets ressurs: Pådriver for oppdatering (filmer) og bruk. Rapportere aktiviteter |
| Sansehaven | Ragnar Lofstad | HFR | Forskjønnelse / beplantning. Kalle til dugnad ved behov. |
| Økonomi | | | |
| Budsjettet Eldrerådet får fra kommunen | Leder og sekretær i Eldrerådet | | |
| Søknader om økonomiske midler fra ulike instanser | Sekretær i samarbeid med frivilligsentralen. | | |
| Innsamling av midler til nye prosjekter | Ad hoc i Eldrerådets møter. | | |

