

Vaksinasjon høsten 2023 i Tvedestrand kommune

I Tvedestrand kommune følger vi Folkehelseinstituttet sine anbefalinger knyttet til vaksiner. Her finner du litt praktisk informasjon om vaksinene Norges innbyggere anbefales å ta regelmessig for å redusere risikoen for alvorlig forløp av sykdommene korona, influensa og pneumokokksykdom. Risikoen for alvorlig forløp ved de ulike infeksjonene øker med alderen og om man har ulike kroniske sykdommer eller tilstander. Ulike yrkesgrupper inkluderes også i enkelte anbefalinger for å beskytte seg selv og andre.

På Folkehelseinstituttet sin hjemmeside kan du finne mer informasjon over andre vaksiner som også kan være aktuelt for voksne. Enten det er vaksiner man fikk som barn, som nå bør friskes opp:

[Vaksiner til voksne - FHI](#) eller reisevaksiner: [Reisevaksiner - FHI](#).

Du har selv tilgang på oversikt over de vaksinene du selv har tatt på helsenorge: [Sjekk hvilke vaksiner du har tatt - Helsenorge](#).

Koronavaksine

Hensikten med vaksinasjon mot koronavirusinfeksjon (covid-19) er å forebygge alvorlig sykdom eller å gjøre sykdomsforløpet mildere uten å bli utsatt for alvorlige bivirkninger.

Koronavaksinen som tilbys fremover er Comirnaty Omicron XBB.1.5. Vaksinen er tilpasset virusvarianter som er antatt å dominere i tiden som kommer.

På Folkehelseinstituttet sin nettside kan man lese om effekt og bivirkninger, slik at alle selv kan ta et informert valg: [Koronavaksinasjon - FHI](#)

Tid og sted

I Tvedestrand vil koronavaksineringen skje på Rådhuset følgende dager:

- **Mandag 23 oktober kl. 10.00-15.00**
- **Fredag 27oktober kl. 10.00-15.00**
- **Torsdag 9 november kl.14.00-19.00**

Koronavaksinasjonen organiseres av vaksinekoordinator slik man har gjort ved tidligere vaksiner. Både timebestilling og oppmøte på stedet uten avtale vil være mulig.

Oppdatert kontaktinformasjon finner du her: [Koronavaksine - Tvedestrand kommune](#) .

Du må være feberfri og frisk når du får vaksinen. Det bør gå en uke fra du har fått koronavaksinen og inntil du får andre vaksiner, med unntak av influensavaksinen.

Personer i sykehjem og omsorgsboliger tilknyttet Strannasenteret vil få tilbud gjennom de kommunale tjenestene de mottar.

Denne vaksinen er gratis.

Målgrupper for koronavaksine høsten 2023

Folkehelseinstituttet anbefaler at følgende grupper bør ta en ny oppfriskningsdose med koronavaksine før høst/vintersesong 2023/2024:

- Aldersgruppen 65 år og eldre, og sykehjemsbeboere
- Aldersgruppen 18–64 år som inngår i en risikogruppe
- Aldersgruppen 12–17 år med alvorlig grunnsykdom
- Aldersgruppen 6 måneder - 11 år med alvorlig grunnsykdom dersom barnets lege vurderer dette som viktig.
- Gravide i 2. og 3. trimester

For mer utfyllende informasjon om risikogrupper og hva som menes med alvorlig grunnsykdom, se: [Informasjon om koronavaksine - FHI](#)

Influensavaksine

Alle kan bli alvorlig syk av influensa, men noen risikogrupper er mer utsatt for alvorlig sykdom enn andre. Helsegevinsten kan være stor om disse vaksinerer seg. Husk at også barn og unge i risikogruppene inngår i anbefalingene, ikke bare voksne! Dertil anbefaler Folkehelseinstituttet helsepersonell å ta årlig vaksine mot influensa for å beskytte pasienter, kollegaer og seg selv.

Personer i risikogruppene bør ta vaksine mot influensa hvert år. Dette er nødvendig fordi influensavirus endrer seg hele tiden og vaksinen tilpasses disse endringene hvert år. Effekten av vaksinen avtar også over tid. Det tar 10-14 dager fra vaksinen settes til du kan forvente effekt.

For å få best mulig beskyttelse bør man vaksinere fra oktober til desember, men man har nytte av vaksinering så lenge det er influensa i omløp.

For mer utfyllende informasjon, se: [Influensavaksine - FHI](#)

Tid og sted

Influensavaksinen til personer i risikogruppene settes hos fastlegen. Vaksinen har en egenandel som betales legekantoret.

Influensavaksinen leveres til legekantorene i Tvedestrand 12 oktober, og vil bli satt fortløpende deretter. For avtale tar du kontakt med ditt fastlegekontor når den tid kommer.

Personer i sykehjem og omsorgsboliger vil få tilbud gjennom de kommunale tjenestene de mottar, og ansatte i helse og omsorg får tilbud via jobb.

Om du bor i Tvedestrand og er i risikogruppen, men står uten fastlege, kan du ta kontakt med vaksinekoordinator. Vi vil da finne en løsning for deg. Kontaktinformasjon finner du i avsnittet som omhandler koronavaksine.

De som ikke inngår i målgruppene, men likevel ønsker vaksinen, kan ta vaksinen på apotek.

Målgrupper for influensavaksine høsten 2023

Folkehelseinstituttet anbefaler at følgende grupper bør ta influensavaksine årlig:

- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggserisiko skal også få tilbud om influensavaksine. Se: [Influensavaksine til gravide - FHI](#)
- Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder (kronologisk alder) til 5 år.
- Barn og voksne med:
 - kronisk lungesykdom (inkludert astma)
 - hjerte og karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk)
 - diabetes type 1 og 2
 - leversvikt eller nyresvikt
 - kronisk neurologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/eller hostekraft
 - nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (f.eks. organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
 - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
 - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helseisiko, etter individuell vurdering av lege (f.eks. personer med medfødte kromosomavvik, genetiske syndromer og sammensatte kromosomavvik som ikke er klassifisert annet sted)

I tillegg anbefales influensavaksinen til:

- Helsepersonell og andre ansatte i helse- og omsorgstjenesten som har nær kontakt med pasienter ved behandling og pleie. [Influensavaksine til helsepersonell - FHI](#)
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte.
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende gris. [Influensavaksine til svinerøkttere - FHI](#)
- Saneringspersonale og andre som jobber med mistenkt eller bekreftet influensasyk tamfugl.

Pneumokokkvaksine

Alle personer over 65 år eller som har en sykdom eller tilstand som gjør at de har høyere risiko for å få alvorlig pneumokokksykdom, er anbefalt å ta pneumokokkvaksine.

Det tar 10-14 dager fra vaksinen settes til du kan forvente effekt. Effekten av vaksinen avtar over tid. Pneumokokkvaksine bør gis hvert 6. år. Med andre ord er ikke dette en årlig vaksine, det er viktig å være klar over. Det gir ingen gevinst å sette den hyppigere enn hvert 6 år.

For mer utfyllende informasjon, se: [Pneumokokkvaksine til risikogrupper - FHI](#)

Tid og sted

Denne kan settes forløpende hos fastlegen når det er indikasjon for det. Av og til vil fastlegekontoret ha noen liggende, hvis ikke kan vaksinen hentes på resept.

Vaksinen har en egenandel som betales legekantoret og/eller apoteket.

Målgrupper for pneumokokkvaksine

Folkehelseinstituttet anbefaler at følgende grupper bør ta pneumokokkvaksine:

- Alle personer over 65 år
- Personer med sykdom som gir immunsvikt eller som bruker medisiner som svekker immunforsvaret. Vaksinen er også anbefalt ved flere kroniske sykdommer og enkelte andre sykdommer som gir økt risiko for pneumokokksykdom. Snakk med fastlegen din om du har en sykdom som utgjør økt risiko for alvorlig pneumokokksykdom. Se: [Pneumokokkvaksine - FHI](#).
- Personer som gjennom sitt yrke har økt risiko for smitte som laboratoriepersonell og personer som eksponeres for sveiserøyk.