



TVEDESTRAND KOMMUNE

ELDRERÅD

ÅRSMELDING 2022



Bilde; Hyggetur på Tjenna.
Organisert og fotografert av Lars Molleklev på Frivilligsentralen.

Eldrerådet:

Eldrerådet er et folkevalgt organ som kan uttale seg om alle saker som gjelder eldre. Eldrerådet er en del av det kommunale og fylkeskommunale styringssystem og skal få forelagt alle saker i kommunen eller fylkeskommunen som gjelder eldre.

Rådet skal behandle saker og treffe vedtak i møter, jf. kommuneloven § 11-2 første ledd. Rådet kan også ta opp saker på eget initiativ.

Valg og sammensetning – perioden 2020 - 2023

Eldrerådet konstituerte seg i møte 12. desember 2019.

For valgperioden har Eldrerådet følgende sammensetning:

Leder:	Ragnar Lofstad
Nestleder;	Aud Solli Sjøvåg
Sekretær;	Steinar Nilsen
Medlem;	Rune Hovstø, Berit Bakken, Arne Bjørnstad, Jan Dukene
Vara;	Ingrid A. Eeg, Morten Foss

Se oversikt over samtlige på [Eldrerådets hjemmeside](#).

Økonomi:

Eldrerådet er ikke budsjettert med egne midler til eksternrettede tiltak, men kan søke om offentlige midler alene eller i samarbeid med Frivilligsentralen / andre organisasjoner til konkrete tiltak når slike midler gjøres tilgjengelig.

Eldrerådets faste medlemmer har møtegodtgjørelse, og budsjettet rommer et mindre beløp for deltakelse på kurs / seminar.

2022: Kostnadene er høyere enn budsjett. Dette skyldes sen innberetning av kostnader fra 2021

2023: Budsjettet for 2023 er på nivå med revidert budsjett 2022.

Møter:

Eldrerådet hatt 9 møter.

Innkalling og referat finnes på Eldrerådets Hjemmeside.

Eldrerådsmøtene er åpne for alle men har i perioden hatt noen begrensninger grunnet restriksjoner ved pandemien.

Forut for Eldrerådsmøtene avholdes formøter, der det settes opp møteinnkalling aktuelle saker går igjennom. Formann, nestformann og sekretær deltar.

Innkalling til Eldrerådsmøtene sendes Eldrerådet representanter og 1. og 2. varamenn, ordfører,

kommunedirektør.

Innkalling legges også på Eldrerådets internettside. (Tvedestrand kommune.)

Begrep som blir brukt i den videre tekst:

VFT: Velferdsteknologi = Med velferdsteknologi menes først og fremst teknologisk assistanse som bidrar til økt trygghet, sikkerhet, sosial deltakelse og mobilitet. Hensikten er å styrke den enkeltes evne til å klare seg selv i hverdagen, til tross for sykdom eller nedsatt funksjonsevne.

LHL: Regjeringens kvalitetsreform - Stortingsmelding 15, 2017_ 2018- «Leve Hele Livet» er reformen som er rettet mot kommunene skal bidra til en god kommunal planlegging slik at eldre kan mestre livet lenger og ha en trygg og aktiv alderdom.

«**Innsatstrappa**» er kommunes arbeidsmodell som skal svare opp LHL reformen; det er en tversektoriell, strategisk plan med hovedvekt på utvikling av en aldersvennlig kommune og bærekraftige velferdstjenester til eldre.

«Innsatstrappa» brukes som modell i flere kommuner, og er ofte grunnlag for et enhetlig samarbeide mellom nærkommuner.

Fokusområder 2022

Leve Hele Livet (LHL reformen) og Innsatstrappa

Leder for HFR (Helse, Familie og Rehabilitering) Liv Siljan gjennomgikk «Innsatstrappens» struktur i møte med Eldrerådet februar 2022, og vi fikk en oppdatering i September 2022.

I møte med ordfører og kommunedirektør i april, etterlyser Eldrerådet fremdrift i planene med LHL reformen/Innsatstrappen.

Kommunen angir forsinkelse, og henviser til arbeidet omkring «Innsatstrappen» som pågår:

«Innsatstrappen» er tenkning/metodikk/verktøy for å ha et systematisk arbeid for bærekraftige kommunale tjenester i framtida.

Østre Agder kommunene har i samarbeid med rådgivnings-selskapet Agenda Kaupang arbeidet med utviklingen av dette og arbeidet er forankret i Tvedestrand kommunes handlingsplan og økonomiplan.»

«10 mai vil det bli holdt et seminar med deltagelse fra «Agenda Kaupang».

Målgruppen er «Kommunens politikere, kommunens ledere, hovedtillitsvalgte, samt Eldreråd og Rådet for personer med funksjonsnedsettelse».

Vi håper at møtet vil berøre alle områdene innen LHL reformen og at vi nå kommer i gang med målsatte planer innenfor de over nevnte områdene.»

Kommunen (HFR) har fått midler til å starte et forprosjekt for utvikling av «Innsatstrappa». Forprosjektet skal være ferdig i Mars 2023.

Eldrerådet har deltatt på seminaret «Bærekraftig Helse og Omsorgstjenester» 10. mai, og senere budsjettpresentasjon i kommunens regi.

Arbeidet med «Innsatstrappen» ble presentert, og kommunens organisasjon syntes å bli rettet mot dette arbeidet.

Eldrerådet ser fram til konkrete tiltak mot eldre.

Spesielt mener Eldrerådet at en konkretisering av oppgavene og engasjement som vil bli liggende i de første (laveste) trinnene på «Innsatstrappa» må fokuseres, da dette ligger noe utenfor det tradisjonelle tilbudet innenfor HFR. Frivillighet er et nøkkelområde her.

Velferdsteknologi (VFT);

Tvedestrand Eldreråd har to representanter som også er Teknologiambassadører.

I tillegg har Eldrerådet utpekt en representant til å sitte i kommunens styringsgruppe for Velferdsteknologi (VFT). Dette engasjement skal rettes mot større fokus for utbredelse av VFT løsninger.

Kommunen besitter utstyr som ikke er tatt i bruk.

I Kommunens budsjett for 2023 + er det midler for ytterlig utstyrskjøp.

Vi ser en positiv bruk av produktet «KOMP», og vi vet at denne også er kjøpt av private.

(KOMP : Med videosamtaler og bildedeling fra venner og familie gir Komp trygghet og selskap til de som ikke mestrer moderne teknologi.)

09. juni ble det holdt en utstilling i Kommunehuset, der «Innsatstrappa» og diverse VFT utstyr ble fremvist. Pensjonistforbundets VFT ambassadører, kommunens representanter og utstillere var representert. Utstillingen ble godt besøkt, og er etterspurt i forhold til gjentakelse.

Eldrerådet har i lengere tid hatt ønske om at en slik visning skulle bli arrangert, og applauderer denne gjennomføringen.

Eldrerådet mener at markedsføring av kommunens tilbud av teknologiprodukter, kommunens arbeide med «Innsatstrappa» og kommunikasjon omkring voksenes forberedelser til å møte alderdommen, er helt nødvendig.

Dette må gjennomføres som en del av satsningen på «Innsatstrappa» og materialisere seg i 2023.

En modellering av kortsiktige og langsiktige gevinster, sosiale så vel som økonomiske, ved innføring av velferdsteknologiprodukter savnes. (Internt kommuneadmin.)

Et aldersvennlig samfunn:

En håndbok for aldersvennlig lokalsamfunn er utgitt av Kommunenes Sentralforbund. «At vi lever lenger og at eldre utgjør en større del av befolkningen er en positiv utvikling som gjør at vi må tenke nytt» (Sitat fra heftet.)

Håndboken gir gode tips om utvikling av lokalsamfunnet, og bør være tema for fremtidig planlegging både for politikere og den administrative del av Tvedestrand kommune.

Eldrerådet har hatt møte med Kommunens representant(er) og lagt fram ønske om en utvikling av området omkring den gamle barneskolen. Området bør tilrettelegges med henblikk på en eldre og aldersmessig blandet bosetning. Det finnes flere eksempler på dette i andre kommuner.

Eldrerådet ser ingen konkrete resultater eller nedfelt strategi i Kommunen vedrørende dette tema utover at det nå arbeides med «Innsatstrappa».

Frivillighet og strategi

«Frivillighet er limet i lokalsamfunnet og frivilligheten skaper vennskap, fellesskap, identitet og bolyst i distriktet. (Sitat fra møte under feiring av Frivillighetens dag 3. desember) .

Samarbeidet med Frivilligsentralens leder har vært godt.

Eldrerådet er opptatt av at frivilligheten styrkes. Det er etablert nytt styre for Frivilligsentralen i Tvedestrand. En av Eldrerådets representanter er styremedlem. Eldrerådet ser fram til en videre utvikling av Frivilligheten, spesielt med henblikk på «Innsatstrappen» og de områder som der pekes ut egnet for engasjement av frivillige.

Eldrerådet ser foreløpig ingen konkrete resultater eller ny nedfelt strategi i Kommunen vedrørende Frivillighet, men forutsetter at det nå arbeides med under prosjektet «Innsatstrappa».

Øvrige aktiviteter

* Opplæring:

Eldrerådets spørreundersøkelse 65+ (2021) avdekket at det var ønskelig med opplæring på bruk av PC, nettbrett og mobil:

Eldrerådet (VFT ambassadør) trakk i gang kurs for opplæring på digitale plattformer. (En til en) Kursene gikk hver fredag over flere uker høsten 2022. Kursene ble fulltegnet. Kursene fortsetter i 2023, så lenge det er behov.

* Trim, quiz, underholdning, vedlikehold:

Frivilligsentralen hadde midler til aktivitet for eldre, høsten 2022. En representant fra Eldrerådet arrangerte fysisk trening for eldre, med tilrettelegging fra instruktør.

Kurset ble overtegnet, og deltagerne meldte om godt utbytte av kurset som gikk over 10 økter.

Det har ikke vært arrangert Quiz i 2022. Ubrukte midler øremerket dette formål ble overført Strannasenteret ved Aktivitetsavdelingen.

Eldrerådet arrangerte 2 musikk / dans - arrangementer på Strannasenteret.

Dette tiltaket som også er kjørt tidligere år, har stor verdi for de eldre og videreføres i 2023.

* «Sansehaven» på Strannasenteret er ryddet og bed beplantet av frivillige fra Eldrerådet.

* «Lyttevenn» er et tiltak i grensesnittet eldre / unge. Dessverre har det ikke vært mulig å få aktivitet innen dette området i 2022.

Eldrerådet henvender seg til sektorleder for å få en tilbakemelding på hvorvidt dette kan være av interesse i et nytt skolemiljø fra høsten 2023.

- * Risør Pensjonistforenings lokaler;

Pensjonistforeningen har utstilling av VFT produkter i Risør. Eldrerådet la et møte til foreningens lokale og ble orientert av Skarheim.

Utstillingen er god, og kunne være modell for et tilsvarende opplegg i Tvedestrand.

- * Møtelokale for frivillige og pensjonister:

Det etterlyses møtelokale for frivillige og for pensjonister.

Tvedestrand Kommune har gjennomført en mulighetsstudie og fått ulike innspill for utvikling av sentrumsområde.

Eldrerådet mener at et tiltak omkring møtelokale bør følges opp som en del av mulighetsstudien.

Deltagelse i eksterne møter, kurs og konferanser

- * Høstkonferanse for kommunale Eldreråd

Samlingen som arrangeres av Agder Fylkeskommune ble avholdt i Byglandsfjord 13. oktober 2022.

Saker; AKT Svipp
 Utfordringer i en digital tid
 Fremtidsfullmakt
 Testament og ny arvelov

Fra Tvedestrand Eldreråd stilte 5 personer.

- * Kommunens budsjettseminar 13. september. Deltagere Ragnar Lofstad og Steinar Nilsen.

Gjester/ Informasjon til Eldrerådet:

April 2022: Møte med Kommunedirektør og Ordfører. Samtaler omkring kommunens satsning på «Innsatstrappa», Velferdsteknologi, utvikling av bysentrum (Klyngetun) samt Frivillighet. Eldrerådet går igjennom årsrapporten for 2021

Oktober 2022: Lars Molleklev og Hege Bjerkeseth, frivillighet, søknadsportal og «småjobb-portal.»

Saker til/fra formannskapet / kommunestyre;

Møtedato 03 Februar:

Henvendelse til politiske partier om å støtte opp om midler til «Tilskudsportalen»

Formannskapets sak 22/507-1

Møtedato 10 Mars:

Eldrerådets innstilling til styremedlemmer i Frivilligsentralen oversend til Formannskap og partienes gruppeledere. Formannskapets sak 22/15

Møtedato 10 Mars:

Eldrerådet støtter kommunens høringsuttalelse vedrørende Utviklingsplan for Sørlandets sykehus HF.

Møtedato 26 November;

Kommunebudsjett. Eldrerådet henvender seg til gruppeledere og politikere for å be dem støtte opprettholdelse av Aktivitetssentret samt å sikre midler til «søknadsportal» samt videre innkjøp av VFT produkter.

Representasjoner;

Kommunestyret

Representant: Arne Bjørnstad

Boligstiftelsen

Representant: Ragnar Lofstad

Vara: Steinar Nilsen



Tvedestrand 9. mars 2023

Ragnar Lofstad (Leder)

Berit Bakken (Medlem)

Jan Dukene (Medlem)

Steinar Nilsen (Sekr)

Aud Solli Sjøvåg (Nestleder)

Rune Hovstøl (Medlem)

Ingrid A. Eeg

NB: Signaturene er av praktiske årsaker klippet inn fra original printet dokument.

Linker:

[Eldrerådets WEB – side](https://www.tvedestrand.kommune.no/politikk-og-organisasjon/politikk/styrer-rad-og-utvalg/eldreradet/)

<https://www.tvedestrand.kommune.no/politikk-og-organisasjon/politikk/styrer-rad-og-utvalg/eldreradet/>

[Leve Hele livet – en kvalitetsreform](https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/leve-hele-livet/id2547684/)

<https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/leve-hele-livet/id2547684/>

Vedlegg 1 til Eldrerådets Årsmelding 2022:

AKTIVITETER OG ANSVARSMATRISE

OMRÅDE	KONTAKTPERSON/ RESSURS ELDRERÅDET	ANSVARLIG ORGANISASJON	ENGASJEMENT
Saker fra og til formannskap	Jan Dukene	Eldrerådet	Gjennomgå for Eldrerådet saker til Formannskapet. Forslag til saker fra Eldrerådet til Formannskap.
Aktiviteter			
Frivillighet	Ingrid Eeg	Frivilligsentralen, Strannasenteret	Eldrerådets ressurs; Skaffe oversikt over omfang (Lag og foreninger.) Lage planer for utvikling av frivillighet. Bistå i rekruttering av frivillige. Rapportere aktiviteter.
Dans Strannasenteret	Arne Bjørnstad	Strannasenteret	Eldrerådets ressurs; Bidra til gjennomføring. Rapportere aktiviteter.
Pensjonist trim	Ingrid Eeg	TTT og Frivilligsentralen.	Eldrerådets ressurs: Rapportere aktiviteter.
Quiz Kommunehuset	Ragnar Lofstad	Eldrerådet. Holt Pensjonistforbund (PF)	Eldrerådets ressurs: Planlegge og gjennomføre. Rapportere aktiviteter.
Lyttevenn	Berit Bakken	Eldrerådet	Planlegge og støtte gjennomføring. Rapportere aktiviteter.
LHL reformen	Steinar Nilsen	Kommunens administrasjon, HFR og VPH	Eldrerådets ressurs: Bidra til informasjon utover i kommunen. Samarbeide med Kommune, HFR og VPH ved eksterne tiltak. Få godkjent og rapportere aktiviteter.
VFT	Rune Hovstø	Kommunen, HFR Øvrige grensesnitt	Eldrerådets ressurs: Medlem av styringsgruppen for VFT. Rapportere aktiviteter
Rickshaw sykler Strannasenteret	Aud Solli Sjøvåg	HFR, Frivilligsentralen	Eldrerådets ressurs: Sikre vedlikehold. Samarbeide med «Frivillighet» og HFR for ressurser til bruk av syklene. Rapportere aktiviteter
Motitech sykkel Strannasenteret	Aud Solli Sjøvåg	HFR	Eldrerådets ressurs: Pådriver for oppdatering (filmer) og bruk. Rapportere aktiviteter
Sansehaven	Ragnar Lofstad	HFR	Forskjønnelse / beplantning. Kalle til dugnad ved behov.
Økonomi			
Budsjettet Eldrerådet får fra kommunen	Leder og sekretær i Eldrerådet		
Søknader om økonomiske midler fra ulike instanser	Sekretær i samarbeid med frivilligsentralen.		

Innsamling av midler til nye prosjekter	Ad hoc i Eldrerådets møter.		
---	-----------------------------	--	--