

Hjelpetilbud til barn og unge

BARN I MAGEN / SVANGERSKAP	HVA ER DETTE	FOR HVEM?	HVOR / NÅR?	KONTAKT / TELEFON
Svangerskapsforberedende samtale	Både mors og fars kosthold og livsstil har betydning for befruktning og fosterets utvikling, og jordmor kan gi råd og veiledning i forbindelse med dette.	Kvinner/par som plan-legger graviditet	Tilbys på helsestasjonen ved behov – avtal time på forhånd hos jordmor	Helsestasjonen Jordmor Gry Prebensen Mobil: 909 32 805 Fritz Smithsgate 1
Svangerskapsomsorg	Svangerskapsomsorg Jordmor har samtaler og foretar helseundersøkelser av gravide, gir råd og veiledning til par som venter barn. Kan henvise til spesialist ved behov.	Gravide	I løpet av svangerskapet.	Helsestasjonen Jordmor Gry Prebensen Mobil: 909 32 805 Fritz Smithsgate 1
Fødsel- og foreldreforberedende kurs.	2 kurskvelder med informasjon om normal fødsel og eventuelle ting som kan skje underveis, smertelindring, oppholdet i føde/barselavdelingen og den første tida hjemme med nyfødt barn. Omvisning i føde-/barselavdelingen er inkludert.	Vordende foreldre	2-4 ganger årlig, avhengig av antall påmeldte.	Helsestasjonen Jordmor Gry Prebensen Mobil: 909 32 805 Fritz Smithsgate 1
0-1 ÅR/ BARSEL	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Barselgruppe	Gruppesamtale med utgangspunkt i faste temaer. Fokus på nettverksbygging (se kommunens hjemmeside)	Alle nybakte foreldre	Ved. 1 mnd, 2, mnd. 4 mnd og 8 mnd.	Helsestasjonen Tlf: 37 19 93 33 Mob: 900 95 062 Fritz Smithsgate 1
1-6 ÅR/ BARNEHAGE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Opphold i barnehage	Barnehagen skal i samarbeid og forståelse med hjemmet ivareta barnets behov for omsorg , lek, fremme læring og danning som gir grunnlag for allsidig utvikling.	Alle barn mellom 1-6 år bosatt i kommunen	Søknadsfristen er 1. mars.	elektronisk søknadsskjema og mer informasjon på kommunens hjemmeside
Startsamtale med foresatte om nye barn i barnehagen	En samtale om barnet som skal begynne i barnehagen. Hensikten er å vite mest mulig om	Foresatte i barnehagene	I barnehagene ved oppstart	Barnehagene

Hjelpetilbud til barn og unge

	barnet og familien for å kunne møte de på en god måte i barnehagen.			
Kvellokorpset	Tidlig innsats i lærende fellesskap (Kvello). En observasjon og tiltaksmodell som involverer barnevernet, helsesykepleier (helsesøster), fysioterapeut, PPT og spes.ped (leder)	Barn, foresatte og barnehagene	En gang i halvåret og eventuelt når barnehagene tar kontakt	Cathrine Øygarden de Lange Tlf. 37 19 97 78 Mobil: 986 95 502
Spesialpedagogisk hjelp	Henvvisning til PPT på individ- eller systemnivå for vurdering av rett til spesialpedagogisk hjelp	Barnehagens ansatte - Barn i barnehagen	Fortløpende	Inntaksteam PPT 37 14 96 82
Ansvarsgruppe	Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema. Tiltak som skal ivareta helhetlig og tverrfaglig arbeid i forhold til barnet/ ungdommens behov og utvikling.	Personer med behov for langvarig oppfølging fra flere etater / tjenester	Ved behov	Tjenesteutøver som kjenner barnet/familien
Koordinator	En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet, ansvarsgruppa og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse - og omsorgstjenesteloven § 7-2	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet , for individuell plan, for å ta imot søknader (sender søknad til aktuell enhet som behandler og fatter vedtak, og oppnevner), opplæring og veiledning av koordinatorene. Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Individuell plan	Verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse - og omsorgstjenesteloven § 7-1	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290



Hjelpetilbud til barn og unge

Spe- og småbarns-team	Veiledning fra Abup. Foreldre er med dersom saken ikke drøftes anonymt. Det er særlig fokus på samspillsvei-ledning (trygghetssirkelen), men alle typer bekymringer kan tas opp.	helsestasjon, til barn 0- 6 år.	Ved behov	Abup / helsestasjon
COS-P (Circle of Security – parenting)	Det fokuseres på sentrale elementer i tilknytningspsykologien (Se kommunens hjemmeside)	Familier med barn i alder 0-5 år som står i fare for å utvikle samspillsvansker.	Etter behov og avtale	Helsestasjonen Kristin Waland Mobil: 909 23 824 Grete Øyen Mobil: 970 73 055
Abup drop in	Drop in konsultasjon rettet mot barn og unges psykiske helse. Her kan man treffe Psykologspesialistene Bård Bertelsen og Espen Odden	Barn, ungdom og alle som er i befattning med barn og ungdom	En torsdag i mnd.(ikke i ferier), datoer avtales for et halvt år om gangen	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil 900 95 062 Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Dalene gård	En gård som gir aktiviteter, arbeidstrening, opplevelser, fellesskap og pedagogisk tilrettelegging. Har et stort utvalg av aktiviteter.	Barn og Unge	Tirsdag, onsdag og fredag	Unni Mesel Nilsen Mobil: 474 52 538 Søknadsskjema ligger på kommunens hjemmeside
6 – 13 ÅR/ BARNESKOLE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse	Her kan barn og/eller foreldre ta kon-takt med helsesøster dersom de ønsker råd og veiledning om psykisk eller fysisk helse (Se kommunens hjemmeside)	Elever, lærere og foresatte	Drop in, tidspunkt varierer fra skole til skole. Ta kontakt pr. telefon.	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil 900 95 062 Kristin Waland Mobil: 909 23 824
Psykologisk førstehjelp	Psykologisk førstehjelp for barn er et strukturert og nyttig verktøy, som skal kunne gjøre barn og unge i stand til å klare å ta vare på egen psykisk helse	Barn som trenger veiledning i ulike vanskelige faser.	Undervisning på 3 og 5 trinn. Individuell veiledning tilbys etter behov (Ikke startet ennå)	Kristin Waland Mobil: 909 23 824
Spesialundervisning	Henvvisning til PPT på system- eller individnivå for vurdering av rett til spes.undervisning.	Skolen Elever foreldre	Fortløpende	Inntaksteam PPT 37 14 96 82



Hjelpetilbud til barn og unge

Støttekontakt	Støttekontakt er en person som følger opp en annen i fritidsaktiviteter. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse.	Personer med behov for støtte og oppfølging i aktiviteter på fritida	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .
Ansvarsgruppe / samarbeidsmøter	Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema. Tiltak som skal ivareta helhetlig og tverrfaglig arbeid i forhold til barnet/ ungdommens behov og utvikling.	Personer med behov for langvarig oppfølging fra flere etater / tjenester	Ved behov	Tjenesteutøver som kjenner barnet/familien
Koordinator	En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet, ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-2	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet, for individuell plan, for å ta imot søknader (sender søknad til aktuell enhet som behandler og fatter vedtak, og oppnevner), opplæring og veiledning av koordinatører. Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Individuell plan	Et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester	Ved behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Abup drop in	Drop in konsultasjon rettet mot barn og unges psykiske helse. Her kan man treffe Psykologspesialistene Bård Bertelsen og Espen Odden	Barn, ungdom og alle som er i befattning med barn og ungdom	En torsdag i mnd. (ikke i ferier), datoer avtales for et halvår om gangen.	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil 900 95 062 Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Kjernegruppe	Et tverrfaglig samarbeidsteam hvor saker angående	Saker hvor man ser at barn eller unge er i ferd	Kjernegruppen forplikter seg til å holde det antall møter som	Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518 (SLT-koordinator)



Hjelpetilbud til barn og unge

	enkeltungdom tas opp til vurdering, og hvor målet er å komme frem til gode tiltak for å unngå en uheldig utvikling.	med å utvikle et problem relatert til atferd, drop-out fra skolen, kriminalitet og/eller rus. Kjernegruppe er aktuelt i saker med barn og ungdom fra slutten av barneskolen og opp til 21 år.	behøves for å snu ungdommens utvikling i en positiv retning. Kjernegrupper er ment å være et tidsbegrenset tilbud og vil derfor avsluttes når eventuelle tiltak er på plass eller det ikke lenger er behov. Kjernegruppen forplikter seg også til å holde eventuelle oppfølgingsmøter ved behov.	
Oppsøkende ungdomskontakt	Ungdomskontakten oppsøker arenaer hvor barn og unge er og er også tilgjengelig på sosiale medier som en del av det forebyggende arbeidet.	Barn og unge	Ungdomskontakten oppsøker ulike fritidsaktiviteter ukentlig og er tilgjengelig på Facebook, Instagram og Snapchat.	Ungdomskontakt Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518 (SLT-koordinator)
Dalene gård	En gård som gir aktiviteter, arbeidstrening, opplevelser, fellesskap og pedagogisk tilrettelegging. Har et stort utvalg av aktiviteter.	Barn og Unge	Tirsdag, onsdag og fredag	Unni Mesel Nilsen Mobil: 474 52 538 Søknadsskjema ligger på kommunens hjemmeside
Sosialpedagogisk Veiledning Gjelder Tvedestrand barneskole	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold. Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, opplæring i forhold til Psykisk helse.	Elever, lærere og foresatte	Ta kontakt på skolen, eller pr. telefon.	Sosialpedagogisk rådgiver Monica Güttrup Telefon: 917 34 241 Skolemiljø Inspektør Jan Erik Skoglund Telefon 37 19 95 72
Psykisk helsetjeneste	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi.	Barn og unge som sliter psykisk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .
Rus og avhengighet	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi. Motivasjon til å slutte med rusmidler og spill.	Barn og unge som er i ferd med å utvikle avhengighetsproblematikk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .



Hjelpetilbud til barn og unge

FUN 365	Et tilbud som kan motvirke/dempe konsekvensene av fattigdom blant barn og unge. Gir flere barn og unge mulighet til å delta på viktige sosiale arenaer, som ferie- og fritidsaktiviteter, uavhengig av foreldrenes inntekt og sosiale situasjon.	For barn og unge fra 8 – 14 år. Familieleirer/feri er for hele familien	Aktiviteter og opplevelser gjennom hele året.	Kontaktperson er: Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
13 - 16 ÅR / UNGDOMSSKOLE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse	Her kan ungdom og/eller foreldre ta kontakt med helsesøster dersom de ønsker råd og veiledning om psykisk eller fysisk helse.	Elever, lærere og foresatte	Helsesykepleier er til stede på ungdomsskolen hver tirsdag (Kristin) og mandag og tirsdag (Vibeke)	Helsesykepleiere Kristin Waland Mobil: 909 23 824 Vibeke Jacobsen Mobil: 917 22 268
Helsestasjon for ungdom	Råd og veiledning ved lege og helsesykepleier, jordmor om blant annet rus, seksualitet, kjønnssykdommer, psykiske problemer og kosthold. Du kan også få henvisning videre til spesialist.	Ungdom opp til 20 år	Tvedestrand helsestasjon Fritz Smithsgate 1 Drop-in hver mandag (stengt i skoleferiene) fra 14.30 – 16.00.	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil 900 95 062 Gry: 90923805 Mandag, tirsdag og torsdag K l. 08.00 - 14.00
Sosialpedagogisk veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdanningsog yrkesveiledning.	Elever, lærere og foresatte	Drop in Ta kontakt pr. telefon.	Inspektør og råd/sosiallærer Jarle Johnsen Telefon 37 19 96 85 Sosiallærer Mona Engseth Telefon 37 19 96 87
Psykisk helsetjeneste	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi.	Barn og unge som sliter psykisk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .
Rus og avhengighet	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi. Motivasjon til å slutte med rusmidler og spill.	Barn og unge som er i ferd med å utvikle avhengighetsproblematikk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .



Hjelpetilbud til barn og unge

Råd og veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdanningsog yrkesveiledning.	Elever, lærere og foresatte	Drop in Ta kontakt pr. telefon.	Inspektør og rådgiver Jarle Johnsen Telefon 37 19 96 85 Sosiallærer Mona Engseth Telefon 37 19 96 87
Abup drop in	Drop in konsultasjon rettet mot barn og unges psykiske helse. Her kan man treffe Psykologspesialistene Bård Bertelsen og Espen Odden	Barn, ungdom og alle som er i befatning med barn og ungdom	En torsdag i mnd. (ikke i ferier), datoer avtales for et halvår om gangen.	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil 900 95 062 Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Kjernegruppe	Et tverrfaglig samarbeidsteam hvor saker angående enkeltungdom tas opp til vurdering, og hvor målet er å komme frem til gode tiltak for å unngå en uheldig utvikling.	Saker hvor man ser at barn eller unge er i ferd med å utvikle et problem relatert til atferd, drop-out fra skolen, kriminalitet og/eller rus. Kjernegruppe er aktuelt i saker med barn og ungdom fra slutten av barneskolen og opp til 21 år.	Kjernegruppen forplikter seg til å holde det antall møter som behøves for å snu ungdommens utvikling i en positiv retning. Kjernegrupper er ment å være et tidsbegrenset tilbud og vil derfor avsluttes når eventuelle tiltak er på plass eller det ikke lenger er behov. Kjernegruppen forplikter seg også til å holde eventuelle oppfølgingsmøter ved behov.	Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518 (SLT-koordinator)
Psykisk helse og ungdomskontakt på Ungdomsskolen	Drop in samtaletilbud for elever.	Elever	Ukentlig	Ungdomskontakt Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518 (SLT-koordinator)
Spesialundervisning	Henvvisning til PPT på individ- eller systemnivå for vurdering av rett til spesialpedagogisk hjelp /spesialundervisning.	Skolen Elever Foresatte	Fortløpende	Inntaksteam PPT 37 14 96 82
Støttekontakt	Støttekontakt er en person som følger opp en annen i fritidsaktiviteter. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse.	Personer med behov for støtte og oppfølging i aktiviteter på fritida	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .
Ansvarsgruppe	Planlagte samarbeidsmøter der	Personer med behov for	Ved behov	Tjenesteutøver som kjenner



Hjelpetilbud til barn og unge

	behov, ansvar og videre oppfølging er tema.	langvarig oppfølging fra flere enheter / tjenester		barnet/familien
Koordinator	En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet – ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse – og omsorgstjenesteloven § 7-2	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet, for individuell plan, for å ta imot søknader (sender søknad til aktuell enhet som behandler og fatter vedtak, og oppnevner), opplæring og veiledning av koordinatorene. Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Individuell plan	Verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1	Overordnet ansvar for samordning og koordinering av tjenestetilbudet Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Ungdomskontrakt	Alternativ straff for lovbrøtere mellom 15-18 år. Politiet initierer kontrakten. Kommunen har ansvar for oppfølging gjennom kontraktsperioden.	Unge lovbrøtere	Varighet opp til 2 år	Ungdomskontakt Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518 (SLT-koordinator)
Oppsøkende ungdomskontakt	Ungdomskontakten oppsøker arenaer hvor barn og unge er og er også tilgjengelig på sosiale medier som en del av det forebyggende arbeidet.	Barn og unge	Ungdomskontakten oppsøker ulike fritidsaktiviteter ukentlig og er tilgjengelig på Facebook, Instagram og Snapchat.	Ungdomskontakt Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518 (SLT-koordinator)
Dalene gård	En gård som gir aktiviteter, arbeidstrening, opplevelser, fellesskap og pedagogisk tilrettelegging. Har et stort utvalg av aktiviteter.	Barn og Unge	Tirsdag, onsdag og fredag	Unni Mesel Nilsen Mobil: 474 52 538 Søknadsskjema ligger på kommunens hjemmeside



Hjelpetilbud til barn og unge

FUN 365	Et tilbud som kan motvirke/dempe konsekvensene av fattigdom blant barn og unge. Gir flere barn og unge mulighet til å delta på viktige sosiale arenaer, som ferie- og fritidsaktiviteter, uavhengig av foreldrenes inntekt og sosiale situasjon.	For barn og unge fra 8 – 14 år. Familieleirer/feri er for hele familien	Aktiviteter og opplevelser gjennom hele året.	Kontaktperson er: Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
16 – 18 ÅR / VIDEREGÅENDE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Helsestasjon for ungdom	Råd og veiledning ved lege og helsesykepleier, jordmor om blant annet rus, seksualitet, kjønnssykdommer, psykiske problemer og kosthold. Du kan også få henvisning videre til spesialist.	Ungdom opp til 20 år	Tvedestrand helsestasjon Fritz Smithsgate 1 Drop-in hver mandag (stengt i skoleferiene) fra 14.30 – 16.00.	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil 900 95 062 Gry: 90923805 Mandag, tirsdag og torsdag K l. 08.00 - 14.00
Abup drop in	Drop in konsultasjon rettet mot barn og unges psykiske helse. Her kan man treffe Psykologspesialistene Bård Bertelsen og Espen Odden	Barn, ungdom og alle som er i befattning med barn og ungdom	En torsdag i mnd. (ikke i ferier), datoer avtales for et halvår om gangen.	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil 900 95 062 Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse Helsesykepleier v/ skolen	Råd og veiledning om psykisk eller fysisk helse.	Elever, lærere og foresatte	Tvedestrand vgs: Torsdager 8:30 og utover dagen Holt vgs: Onsdager: 8:30 og utover dagen Utenom åpningstid: kontakt Amalie Kleppen	Amalie Kleppen mobil: 97 59 80 79 E-post: amalie.lien.kleppen@tvedestrand.kommune.no
Råd og veiledning	Rådgiverne kan hjelpe deg med vansker på skolen, personlige spørsmål, karriereveiledning samt søknad til videre utdanning. De kan også formidle hjelp fra helsesøster, lege, psykolog og andre hjelpetjenester.	Elever i videregående skole	Holt: Ada Tegnander Tvedestrand: Mona Rønningen	Ada Tegnander ada.tegnander@tvedestrand.vgs.no Mobil: 930 57 971 Mona Rønningen mona.lunde@tvedestrand.vgs.no Mobil: 950 33 224
Kjernegruppe	Et tverrfaglig samarbeidsteam hvor saker angående	Saker hvor man ser at barn eller unge er i ferd	Kjernegruppen forplikter seg til å holde det antall møter som	Ungdomskontakt Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **23.09.2019**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt bente.naevestad@tvedestrand.kommune.no



Hjelpetilbud til barn og unge

	enkeltingdom tas opp til vurdering, og hvor målet er å komme frem til gode tiltak for å unngå en uheldig utvikling.	med å utvikle et problem relatert til atferd, drop-out fra skolen, kriminalitet og/eller rus. Kjernegruppe er aktuelt i saker med barn og ungdom fra slutten av barneskolen og opp til 21 år.	behøves for å snu ungdommens utvikling i en positiv retning. Kjernegrupper er ment å være et tidsbegrenset tilbud og vil derfor avsluttes når eventuelle tiltak er på plass eller det ikke lenger er behov. Kjernegruppen forplikter seg også til å holde eventuelle oppfølgingsmøter ved behov.	(SLT-koordinator)
Psykisk helse og ungdomskontakt på VGS	Drop in samtaletilbud for elever.	Elever	Annenhver uke i Tvedestrand og annenhver uke på Holt.	Ungdomskontakt Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518 (SLT-koordinator)
Dalene gård	En gård som gir aktiviteter, arbeidstrening, opplevelser, fellesskap og pedagogisk tilrettelegging. Har et stort utvalg av aktiviteter.	Barn og Unge	Tirsdag, onsdag og fredag	Unni Mesel Nilsen Mobil: 474 52 538 Søknadsskjema ligger på kommunens hjemmeside
Ungdomskontrakt	Alternativ straff for lovbrutere mellom 15-18 år. Politiet initierer kontrakten. Kommunen har ansvar for oppfølging gjennom kontraktsperioden.	Unge lovbrutere	Varighet opp til 2 år	Ungdomskontakt Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518 (SLT-koordinator)
Ungdomsveiledere på NAV	Veiledning av ungdom mot utdanning og arbeid. Ofte i samarbeid med fylkeskommunal oppfølgingsjeneste for de med skolerett.	Ungdom under 30 år	NAV-kontoret	NAV 55 55 33 33
Støttekontakt	Støttekontakt er en person som følger opp en annen i fritidsaktiviteter. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse.	Personer med behov for støtte og oppfølging i aktiviteter på fritida	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside .
Psykisk helsetjeneste	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi.	Barn og unge som sliter psykisk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690



Hjelpetilbud til barn og unge

				Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .
Rus og avhengighet	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi. Motivasjon til å slutte med rusmidler og spill.	Barn og unge som er i ferd med å utvikle avhengighetsproblematikk	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .
FORELDRE / FORESATTE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd og veiledning	Råd og veiledning om barnets psykiske eller fysiske helse.	Foreldre /foresatte	Helsestasjonen Etter behov	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil 900 95 062 Mandag – fredag kl. 08.00-15.00 Fritz Smithsgate 1
ICDP International Child Development Program	Et program som styrker samspillet mellom foreldre og barn for å forebygge utvikling av vansker på et senere stadium.	Flyktning-familier og andre ihht behov	Programmet går ukentlig, over 12 ganger av 2 timer	Helsestasjonen Vibeke Jacobsen Mobil: 917 222 68 Gry Prebensen Mobil: 909 23 805
Abup drop in	Drop in konsultasjon rettet mot barn og unges psykiske helse. Her kan man treffe Psykologspesialistene Bård Bertelsen og Espen Odden	Barn, ungdom og alle som er i befattning med barn og ungdom	En torsdag i mnd. (ikke i ferier), datoer avtales for et halvår om gangen.	Helsestasjonen Telefon 37 19 93 33 Mobil 900 95 062 Kristin de Lange Johannessen Mobil: 975 25 290
Råd og veiledning, sosialstønad mm	Økonomisk råd- og veiledningstjeneste. Økonomisk sosialhjelp	Alle kommunenes innbyggere	Etter behov	NAV 55 55 33 33
Avlastning	Tilbudet kan gis på ulike måter, som i avlastningsbolig, avlastningshjem eller hjelp i hjemmet.	Foreldre/foresatte med særlig tyngende omsorgsoppgaver.	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .
Omsorgsstønad	Omsorgsstønad utbetales til pårørende eller frivillige for personer med stort omsorgsbehov på grunn av alder, funksjonshemming eller sykdom. En forutsetning for å motta omsorgsstønad	Foreldre /foresatte med særlig tyngende omsorgsoppgaver.	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside	Kontakt: Bent Andreas Ekra 916 53 690 eller: Tildelingstjenesten 37 19 96 07 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside



Hjelpetilbud til barn og unge

	er at omsorgsarbeidet foregår i eget hjem.			
Psykisk helsetjeneste	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi.	Pårørende	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .
Rus og avhengighet	Samtaler, råd og veiledning, praktisk bistand, og opplæring og kognitiv terapi. Motivasjon til å slutte med rusmidler og spill.	Pårørende	Etter vedtak i hht lov om kommunale helse og omsorgstjenester	Søknad sendes til Oppfølgingsenheten v/ Bent Andreas Ekra 916 53 690 Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside .
Tiltak fra barneverntjenesten er hovedsakelig først tilgjengelig når barnevernet vurderer at det er nødvendig for - å sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp og omsorg til rett tid, - å bidra til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår				
0-18 ÅR/ BARNEVERN	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Barnevernvakt	Barnevernets akuttberedskap på kveldstid og i helger	Barn og familier i krise som trenger hjelp raskt	Åpen hele døgnet	37 01 31 01 eller Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111
Råd/veiledning	Avtalt, strukturert og målrettede møter med familien og evt. Samarbeidspartnere.	Familier med behov slik hjelp	Etter nærmere avtale, nedfelt i en tiltaksplan.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Familieråd	Et møte mellom familiens private nettverk og offentlige instanser.	For familier som selv kan utforme planer de vil følge.	Etter behov og avtale. Prosessen går over noen uker.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Besøks hjem	En familie som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot et barn/søskenpar i helger og eventuelt ferier.	Hovedsakelig for barn i alder 3-12 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Støttekontakt	Hjelp til å kunne utfolde seg bedre, mestre ulike livssituasjoner og få mer tro på seg selv gjennom samvær og aktiviteter over tid.	Hovedsakelig for barn i alder 6-18 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
MST	Familie- og nærmiljøbasert behandling for ungdom, i alderen 12-18 år, med alvorlige atferdsproblemer.	Primært foreldre, men også nettverk rundt unge med problemer med rus/ kriminalitet	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
PMTO (Parent Management Training – Oregon)	Et lavterskeltilbud til foreldre med barn i	Foreldre til barn i alder 3-12 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **23.09.2019**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt bente.naevestad@tvedestrand.kommune.no



Hjelpetilbud til barn og unge

	alder 3-12 år med atferdsproblemer.			
COS-P (Circle of Security – parenting)	Det fokuseres på sentrale elementer i tilknytningspsykologien	Familier med barn i alder 0-10 år som står i fare for å utvikle samspillsvansker.	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Ansvarsgruppe	En tverrfaglig koordineringsgruppe eller plangruppe rundt et enkeltbarn.	Barn med sammensatte vansker på ulike arenaer.	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Fosterhjem	Private hjem som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot barn til oppfostring.	Barn som av ulike grunner ikke kan bo hjemme.		Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Tilsynsfører	En person som er oppnevnt fra barneverntjenesten til å føre kontroll med at et fosterbarn får tilfredsstillende omsorg i fosterhjemmet	For fosterhjemmene i Tvedestrand	Besøkene foretas med lovregulert hyppighet	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Ansvarsgruppe	En tverrfaglig koordineringsgruppe eller plangruppe rundt et enkeltbarn.	Barn med sammensatte vansker på ulike arenaer.	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33

Barneverntjenesten i kommunene Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Vegårshei og Åmli har slått seg sammen til [Barneverntjenesten Øst i Agder](#).

Full oversikt over ansatte i Barneverntjenesten Øst i Agder finnes via Gjerstad kommunes hjemmeside, gjerstad.kommune.no

Telefonnummer sentralbord: 479 93 333.

Postadresse: Barneverntjenesten Øst i Agder, Postboks 33, 4971 SUNDEBRU

Besøksadresse: Brokelandsheia 26, 4993 SUNDEBRU

[Barnevernvakten](#) er barnevernets akuttberedskap på kveldstid og i helger. Hovedoppgaven er å hjelpe barn og familier i krise som trenger hjelp raskt.

Barnevernvakten i Arendal dekker kommunene Arendal, Froland, Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Åmli og Vegårshei.

Telefon: 37 01 31 01 eller 116 111. E-post: barnevernvakta@arendal.kommune.no

Besøksadresse: Arendal Politistasjon, Kirkegaten 2A, 4836 Arendal



Hjelpetilbud til barn og unge

Ressursteam og møtefora				
TEAM/ FORUM	HVA ER DETTE?	HVEM DELTAR?	HVOR/ NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Ressursteam for barnehage	Ressursteam i bh er en arena for drøfting og refleksjon rundt enkelt barn som man bekymrer seg for. Det er også en arena for å ta opp ulike temaer av mere generell karakter.	Pedagogiske ledere og styrer i barnehagen, barnevern, helsesøster, fysioterapeut, logoped og PPT. Foreldre velger selv om de vil delta.	Etter behov	Leder av ressursteam i den enkelte barnehage
Ressursteam på barneskolen	Møtene har bestemt møtstruktur, og kan handle om enkeltelever, klassemiljø, skolemiljø eller systemsaker. Elevsaker drøftes etter samtykke fra foresatte. Intensjon: møtet beslutter videre tiltak eller henvisning til andre tjenester.	Variere noe fra skole til skole: Spesped koordinator, rektor, helse-søster og PPT. Barnevern deltar ved behov. Foreldre inviteres med. Også Abup kan inviteres for veiledning/undervisning om bestemte tema	På den enkelte barneskole Månedlig	Leder av ressursteam på den enkelte skolen
Ressurs-team ungdomsskolen	Oppfølging av ungdomsskoleelever som ikke har enkeltvedtak, men som trenger ikke-faglig oppfølging. Det kan dreie seg om utfordringer knyttet til psykisk helse, atferd, kriminalitet, barnevern. I møtet avtales tiltak som følges opp på neste møte. Tiltakene involverer ofte andre tjenesteområder, deriblant helsesøster, lege, barnevern, PPT og 2. linjetjenester.	Ressursteam ungdomsskole består av rektor, inspektør, sosiallærer og rådgiver. helse-søster og PPT. Barnevern deltar ved behov. Foreldre inviteres med. Også Abup kan inviteres for veiledning/undervisning om bestemte tema	Hver 3. uke	Rektor Lyngmyr ungdomsskole Oddvar Haslemo Tlf. arb.: 37199682 Mobil: 92839640
Samarbeids-møter mellom politi og ungdomsskole	Informasjonsutveksling om ungdomssituasjonen med formål å fange opp ungdom tidlig i en problemutvikling.	Ungdomsskolen, politi og SLT- koordinator	Månedlig	Rektor Lyngmyr ungdomsskole Oddvar Haslemo Tlf. arb.: 37199682 Mobil: 92839640
SLT - gruppa	Sammensatt av alle tjenester i kommunen som arbeider direkte med barn og unge og	SLT-koordinator, politikontakt, barnevern, NAV, OT,	4 – 6 møter pr. år	Ungdomskontakt Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518 (SLT-koordinator)

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, [som Lov om helse- og omsorgstjenester, opplæringsloven, sosialtjenesteloven og barnevernloven](#). Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **23.09.2019**. Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt bente.naevestad@tvedestrand.kommune.no



Hjelpetilbud til barn og unge

	deres foreldre, samt forebyggende politi. Informasjonsutveksling står sentralt i disse møtene. Kjennskap til hverandres tjenester er viktig for å bedre samarbeid og informasjonsflyt, og forhindre dobbeltarbeid.	helsestasjon, ungdomsskole, VGS		
Politiråd (SLT)	Styringsgruppens oppgave er å legge til rette for den praktiske koordineringen av det kriminalitetsforebyggende arbeidet. Styringsgruppen angir mål og prioriteringer for SLT-arbeidet, og sørger for at det innarbeides i det kommunale planverket.	Det varierer hvem som deltar her. Disse kan delta: ordfører, rådmann, enhetsleder for helse og omsorg, enhetsleder for skole, komiteleder for helse og omsorg, komiteleder for oppvekst, politiet og SLT-koordinator	Det er totalt 4 møter i året, to lokalt, et i distriktet og et regionalt med ulike deltakere	Politikontakt Morten Tobiassen Mobil: 476 13 501
SLT-samarbeids-møte i Holt-distrikt	Tema for møtene er trender i distriktet og informasjonsutveksling samt å dele erfaringer og kunnskap om det forebyggende arbeidet.	SLT-koordinatorer og politikontakter i Gjerstad, Vegårshei, Åmli, Risør og Tvedestrand.	2 ganger pr. år.	SLT-koordinator Iselin Dalen Moe Mobil: 476 03 518 (SLT-koordinator)
Koordinerende Enhet (KE)	Skal primært ivareta oppgaver på systemnivå, som koordinering og styring av BTI-arbeidet, dialog med interne- og eksterne samarbeidspartnere.	Enhetsledere og BTI prosjektgruppe	Møter ved behov – det jobbes med å avklare antall faste møter per år.	Kristin De Lange Johannessen Enhetsleder i Familiehuset tveklj@tvedestrand.kommune.no telefon 37 19 93 32 Mobil 975 25 290
Barn i rusfamilier – fra bekymring til handling	Ressurspersoner kurset av KoRus Sør med forskjellige verktøy til praktisk bruk i kommunen. Kontaktes ved behov for veiledning i arbeid med barn og unge som viser signaler/symptomer på psykisk sykdom, omsorgssvikt eller annet. Rus kan være en av utfordringene i hjem der barn ikke har det bra.	Barnehage, barneskole, jordmor, miljøterapeut i psykisk helse	For tiden ikke egne møter	Linda Fedje Enhetsleder, barnehage lindaf@tvedestrand.kommune.no Telefon 37 19 95 48 Mobil 971 75 062



Hjelpetilbud til barn og unge

TIGRIS - Tidlig intervensjon i forhold til bruk av rusmidler i graviditet og småbarns- periode.	Tverrfaglig kommunal ressursgruppe med fokus på tidlig intervensjon i forhold til rus i graviditet og småbarnsperiode. Har utarbeidet «RETNINGSLINJER FOR RUS OG GRAVIDITET TVEDESTRAND KOMMUNE»	Helsestasjon med jordmor og helsesykepleier, oppfølgingsenheten rus og psykiatri, barneverntjenesten	Per i dag møter ved behov	Kontaktperson: Jordmor Gry Prebensen Mobil: 909 32 805
--	---	---	---------------------------------	--